



CROSSFIT LEVEL 2-ZERTIFIKATSKURS

TEILNEHMERHANDBUCH

VERSION 3.2

Gültig ab 11. SEPTEMBER 2020

INHALT

1. Überblick	2
2. Eignungsvoraussetzungen	5
3. Anmeldeverfahren	7
4. Durchführung der Prüfung	10
5. Zertifikate	11
6. Schutz der Teilnehmerdaten und Statusverifizierung	14
7. Vorbereitung auf die Prüfung	15
8. Formulare	20
9. Programmaktualisierungen	32

1. ÜBERBLICK

1.1. ÜBER CROSSFIT

CrossFit ist ein internationales Unternehmen zur Verbesserung der Gesundheit durch Ernährung und Bewegung. CrossFit basiert auf der ersten präzisen und streng wissenschaftlichen Definition von Fitness, und das Programm liefert erkennbare Resultate, die man messen und replizieren kann. Diese Resultate zeigen sich in Werten, die in Gyms und medizinischen Laboren ermittelt werden. Die Daten bestätigen, dass CrossFit sowohl die sportliche Leistung als auch die Gesundheit erheblich verbessert.

Die ebenso einfache wie wirksame Ernährungsvorgabe von CrossFit wird mit einem Programm für eine allgemeine körperliche Bereitschaft kombiniert, das so modifiziert werden kann, dass es für alle Menschen – unabhängig von ihrem Alter oder ihren körperlichen Fähigkeiten – eine Herausforderung darstellt. Das gilt für Olympioniken ebenso wie für ältere, übergewichtige, chronisch kranke oder vollkommen untrainierte Personen gleichermaßen. Bei allen CrossFit Teilnehmern kommt es zu einer messbaren Verbesserung der Fitness und Gesundheit, denn sie reduzieren die Zufuhr raffinierter Kohlenhydrate und nutzen ständig variierende, hochintensive funktionelle Bewegungen, um die Vorteile einer verbesserten Leistungsfähigkeit über weite zeitliche und modale Bereiche zu genießen.

Bei CrossFit gibt es zwei wesentliche Unternehmensbereiche. Die CrossFit Zertifizierungs- und Trainingsabteilung ist der weltweit führende Anbieter leistungsbasierter Trainingsseminare und -zertifikate, die vom ANSI akkreditiert sind. Die CrossFit Affiliate-Abteilung vergibt die gewerblichen Zwecken dienenden Lizenzen für die CrossFit Marke an qualifizierte Trainer. Jede dieser Abteilungen leistet einen direkten Beitrag zum Aufbau und zur Pflege einer Community engagierter Fitness-Fachleute, die ein einziges Ziel eint: die Erhaltung der Gesundheit.

1.2. MISSION

Die CrossFit Zertifizierungs- und Trainingsabteilung betrachtet die Bereitstellung branchenführender, akkreditierter Zertifizierungs- und Zertifikatsprogramme als ihre Mission; dies geschieht durch den Aufbau und die Pflege einer internationalen Community authentischer und bestens ausgebildeter Fitness-Fachleute, die weltweit für eine Verbesserung der Gesundheit und Fitness sorgen.

1.3. UMFANG DES CROSSFIT LEVEL 2-ZERTIFIKATSKURSES

Der CrossFit Level 2-Zertifikatskurs ist ein zweitägiges Seminar für Fortgeschrittene, das auf den Konzepten und Bewegungen aus dem Level 1-Zertifikatskurs aufbaut. Der Kurs bietet theoretischen Unterricht, der auf dem Level 1-Kurs aufbaut, u. a. zu den Themen CrossFit Konzepte und Methodik, funktionelle Bewegungen, Klassen-Struktur, Programming und Ernährungsstrategien, die die Trainingsergebnisse optimieren.

Zu den praktischen Übungen gehören Trainingseinheiten mit kleinen Gruppen, bei denen die Teilnehmer Gelegenheit erhalten, sich zu verbessern, indem sie an speziellen, von Anleitern geführte Trainingsübungen teilnehmen, und selbst individuelle Kurseinheiten und kleine Gruppen leiten, bei denen Anleiter und Kurskollegen Feedback und Evaluierung bieten. Teilnehmer sollten darauf vorbereitet sein, stark mit einbezogen zu werden.

Es werden CrossFit Workouts mit großen Gruppen als Beispiel dafür durchgeführt, wie eine CrossFit Klasse durchgeführt wird, die notwendigen Komponenten einer Klasse berücksichtigt werden, ein Standard für die richtige Technik bei hoher Intensität eingehalten wird und verschiedenste Fähigkeitslevel skaliert werden.

Die Teilnehmer dürfen während der Dauer des Seminars (8-18 Uhr) kein Workout außerhalb der für den Kurs vorgesehenen Workouts betreiben. Es wird darauf hingewiesen, dass der Gastgeber nicht verpflichtet ist, darüber hinaus gehende Trainingsmöglichkeiten bereitzustellen. Bitte suche dir Örtlichkeiten um jegliches zusätzliche Training, u. a. für CrossFit Games Open-Workouts, Qualifier, Online-Wettkämpfe und personalisierte Programmings, entweder vor oder nach deiner Teilnahme am Kurs durchzuführen. Wir möchten sicherstellen, dass du den Kurs uneingeschränkt und auf sichere Art und Weise besuchen kannst. Bitte vertraue in dieser Hinsicht unserer Erfahrung.

Überblick, Forts.

1.4. ZWECK

Dieser Kurs ist ideal für alle CrossFit Trainer, die ihr Coaching verbessern möchten. Teilnehmer verbessern ihr Wissen darüber, wie die CrossFit Methodik angewandt wird, und ihr Wissen über den Programmaufbau, die Implementierung und die Prüfung; sowie Ernährungsstrategien für Konformität und Beibehaltung. Sie arbeiten auch durch Nutzung von Übung, Anwendung und Feedback in verschiedenen Gruppen an der Verbesserung ihrer Trainingsfähigkeiten.

Der Level 2-Zertifikatskurs soll das Wissen der Teilnehmer über folgende Themen und ihre Implementierung verbessern:

1. Essenzielle Mechaniken der funktionellen Bewegung.
2. Identifikation und Korrektur von Fehlern.
3. Essenzielle Eigenschaften eines effektiven Trainers.
4. Effektives Programming-Design und dessen Auswertung.
5. Strategien für das Management einer Klasse, um effektive Gruppen-Workouts zu gewährleisten.
6. Effektive Ernährungsstrategien für Konformität und Beibehaltung.

1.5. LERNZIELE

Nach Abschluss des Level 2-Zertifikatskurses können die Teilnehmer Folgendes:

1. Bestimmung und Demonstration der essenziellen Eigenschaften eines effektiven Trainers.
2. Bestimmung und Bewertung der statischen und dynamischen Fehler von funktionellen Bewegungen.
3. Bestimmung und Beschreibung häufiger Aspekte funktioneller Bewegungen.
4. Implementierung geeigneter Bewegungskorrekturen mithilfe verbaler, visueller und taktiler Hinweise.
5. Effektive Information Einzelner und Gruppen über die wesentlichen Punkte funktioneller Bewegungen.
6. Demonstrieren einer geeigneten Präsenz, Einstellung und von Gruppenführungsfähigkeiten.
7. Aufbau und Bewertung der Effektivität eines Programms.
8. Bewertung der Fitnessstufe und athletischen Leistungsfähigkeit einer einzelnen Person und Anwendung einer geeigneten Skalierung.
9. Erläuterung und Implementierung der Hauptkomponenten einer effektiven Klasse.
10. Bestimmung und Besprechung effektiver Ernährungsstrategien zur Information, Konformität und Beibehaltung.

1.6. LEVEL 2-PRÜFUNG

Ab dem 1. Januar 2020 wird eine Online-Prüfung nach dem Level 2-Kurs hinzugefügt. Der Zweck dieser Level 2-Online-Prüfung besteht darin, dass Teilnehmer ihre Kenntnisse über die im Kurs vorgestellten Konzepte und Methoden zeigen können.

Neben der Erfüllung aller Voraussetzungen für das Zertifikat müssen die Teilnehmer des zweitägigen, persönlich zu besuchenden Level 2-Kurses die Prüfung bestehen, um das CrossFit Level 2-Trainerzertifikat (CF-L2) zu erlangen.

Teilnehmer können nach Kursbesuch 30 Tage lang auf das Prüfungsportal zugreifen. Die Anzahl der Prüfungsversuche eines Teilnehmers ist unbegrenzt. **Die Prüfung muss jedoch innerhalb von 30 Tagen abgeschlossen werden.**

Die Prüfung ist nur nach Abschluss des persönlich besuchten Kurses möglich und erfordert ein **persönliches elektronisches Gerät und eine Internetverbindung.**

Die Prüfung besteht aus 40 Fragen und die Teilnehmer müssen alle richtig beantworten, um die Prüfung zu bestehen.

Überblick, Forts.

Die Prüfung bewertet die Qualitäten eines effektiven Trainers, Programmaufbau und Analyse, Klassen-Struktur, geeignete Skalierung und Ernährungsstrategien. Sie misst die Kenntnisse der Teilnehmer in all diesen Bereichen. Sämtliches Prüfungsmaterial stammt direkt aus dem Kurs und dem [Level 2 Trainingshandbuch und Arbeitsbuch](#).

Die CrossFit Schulungsabteilung ist für die Prüfungsentwicklung und alle Richtlinien zuständig, die die Prüfungseignung und Durchführung der Prüfung betreffen.

Genauere Anweisungen werden nach Abschluss des persönlich besuchten Kurses herausgegeben und können auch [hier](#) gefunden werden.

1.7. ANLEITER-QUALIFIKATIONEN

Alle Level 2-Kursleiter haben die CF-L1, CF-L2-Zertifikate erworben, verfügen über eine aktuelles CrossFit Level 3-Trainer-Zertifizierung (CF-L3) oder höher, und arbeiten seit mindestens einem Jahr in einer CrossFit Affiliate oder sind seit mindestens einem Jahr Inhaber einer CrossFit Affiliate. Jeder Anleiter wurde überprüft und ausgebildet und hat seine bzw. ihre Kompetenz bei strengen Evaluierungen, Seminarteam-Schulungen und fortlaufender Weiterbildung gezeigt. Die Positionen im Staff sind wettbewerbsorientiert, und dieses Training, die berufliche Fortbildung und Evaluierung setzen sich während der gesamten Dauer der Tätigkeit eines Kursleiters im Staff fort. Viele unserer Trainer können umfangreiche persönliche Qualifikationen und Erfahrungen in den Bereichen Kraft und Konditionierung, im universitären Sportbereich und in der professionellen Gesundheits- und Fitnessbranche vorweisen. Im Kursleiter-Staff von CrossFit finden sich zudem Ärzte, Anwälte, Führungskräfte, Lehrer, Angehörige von Polizei- und Militäreinheiten sowie Personen mit einer Vielfalt weiterer Erfahrungen und Talente. Um die Qualifikationen eines bestimmten Level 2-Kursleiters in Erfahrung zu bringen, wende dich bitte direkt an ihn.

1.8. PROGRAMMAKTUALISIERUNGEN

Alle Änderungen in Hinblick auf Zweck, Umfang, Voraussetzungen und vorgesehene Lernziele des Programms für das CrossFit Level 2-Trainerzertifikat sowie alle Änderungen hinsichtlich des Anmeldeverfahrens und sonstige Änderungen, die Teilnehmer betreffen könnten, werden in diesem Teilnehmerhandbuch auf dem aktuellem Stand gehalten. Die jeweils aktuelle Version ist [hier](#) erhältlich.

2. EIGNUNGSVORAUSSETZUNGEN

2.1. EIGNUNGSVORAUSSETZUNGEN

Teilnehmer sind berechtigt Level 2-Zertifikat zu erlangen, wenn diese:

- ein gültiges CrossFit Level 1-Trainerzertifikat haben,
- keine offenen Gebühren für vorhergehende CrossFit Zertifikats- oder Spezialkurse zu begleichen haben,
- keine ausstehenden Gerichtsverfahren mit CrossFit, LLC führen,
- sich nicht eines dokumentierten Verstoßes gegen den Verhaltenskodex schuldig gemacht haben und
- sich nicht eines dokumentierten Verstoßes gegen den CrossFit Trainer-Lizenzvertrag schuldig gemacht haben.

2.2. ALTER

Personen unter 18 Jahren müssen einen Haftungsausschluss mitbringen, der vollständig ausgefüllt und von ihren Eltern oder Erziehungsberechtigten unterschrieben wurde. Die Verzichtserklärung ist in Abschnitt 8.3 dieses Handbuchs zu finden. Ohne Vorlage des unterschriebenen Dokuments bei der Registrierung dürfen Personen unter 18 nicht am Kurs teilnehmen.

2.3. VERHALTENSKODEX

Die folgenden Handlungen betrachtet CrossFit als inakzeptabel. Derzeit tätige Trainer oder Kandidaten für das CF-L2-Zertifikat, die die nachfolgenden Verhaltensweisen an den Tag legen, werden aus dem öffentlichen [Trainerverzeichnis](#) gestrichen und dürfen ihre CF-1- und CF-L2-Zertifikate nicht erneuern und/oder zusätzliche CrossFit Zertifikate nicht beantragen.

Untersagte Verhaltensweisen sind u. a:

- Verstoß gegen Vertraulichkeitsvereinbarungen, z. B. die im Anmeldeverfahren für den Level 2-Zertifikatskurs und die Level 2-Prüfung unterschriebene Vertraulichkeitsvereinbarung
- Weitergabe von Rabatt-Codes, inklusive den für Kursanmeldungen
- Verkauf von Stipendienplätzen, z. B. Stipendienplätze, die an Gastgeber von CrossFit Seminaren vergeben werden
- missbräuchliche Nutzung des CrossFit Namens, z. B. die Vermarktung von CrossFit Leistungen ohne Affiliation
- unrichtige Darstellung von CrossFit Trainerzertifikaten, darunter das Ändern oder Fälschen von Trainerzertifikaten.

2.4. GLEICHBEHANDLUNGSERKLÄRUNG

CrossFit befürwortet die Prinzipien der Chancengleichheit. Die Eignungsvoraussetzungen für die Prüfung und die Qualifizierung als CrossFit Level 2-Trainer gelten für alle Teilnehmer gleichermaßen, unabhängig von Alter, ethnischer Zugehörigkeit, Religion, Geschlecht, nationaler Abstammung, Veteranenstatus, Sexualpräferenz oder Orientierung und Behinderung.

2.5. VORAUSSETZUNGEN FÜR DAS ZERTIFIKAT

Die Ausstellung des Level 2-Trainerzertifikats basiert auf der Erfüllung folgender Programm Voraussetzungen:

- Teilnahme am gesamten zweitägigen Kursprogramm von ca. 09.00-17.30 Uhr an beiden Tagen, darunter:
 - Anwesenheit bei 100 % aller Vorlesungen
 - 100 % Teilnahme an allen Praxiseinheiten
 - 100 % Teilnahme an allen Workouts
- Erfolgreicher Abschluss der Level 2-Online-Prüfung innerhalb von 30 Tagen nach Kursbesuch,
- Unterzeichnung des [CrossFit Level 2-Trainer-Lizenzvertrags](#),
- Verpflichtung zur Einhaltung der Richtlinien im Level 2-Teilnehmer-Handbuch,
- Unterzeichnung der Verzichtserklärung und Haftungsfreistellung,
- Unterzeichnung der Vertraulichkeitsvereinbarung, und
- vollständige Bezahlung aller Kurs-/Prüfungsgebühren.

Eignungsvoraussetzungen, Forts.

Die Erteilung eines Level 2-Trainerzertifikats ist an die Erfüllung aller oben genannten Voraussetzungen gebunden. Unter Teilnahme ist die aktive Teilnahme an allen Gruppenaktivitäten und Bewegungen, Übungen und Workouts zu verstehen. Unter Anwesenheit ist die persönliche Anwesenheit von Anfang bis Ende jedes Kurstags zu verstehen. Falls ein Teilnehmer irgendeinen Teil des Kurses verpasst, oder nicht teilnimmt, wird er nicht zur Prüfung zugelassen, bis die Zertifikatsvoraussetzungen erfüllt sind. Der Teilnehmer muss innerhalb von sechs Monaten ab der ersten Kursteilnahme an diese Kursteilen teilnehmen und dann die Prüfung absolvieren. Für den Abschluss der versäumten Kursteile in einem anderen Seminar fallen keine Zusatzgebühren an.

Die Teilnahme an allen Workouts ist obligatorisch für die Ausstellung eines Level 2-Trainerzertifikats. Alle Workouts können und werden entsprechend der Anforderungen und des bestehenden Fitnessniveaus aller Teilnehmer skaliert. Bitte wende dich an Kurstag 1 an den Kursleiter, um entsprechende Skalierungen und Anpassungen vornehmen zu lassen.

Von den Teilnehmern wird erwartet, dass sie sich gegenüber der Lernumgebung, dem CrossFit Staff sowie untereinander respektvoll verhalten. Die CrossFit Kursleiter sind berechtigt, jede Person, die sich gegenüber anderen respektlos verhält und/oder den Kursablauf in irgendeiner Weise stört, des Kurses zu verweisen.

3. ANMELDEVERFAHREN

3.1. REGISTRIERUNG UND GEBÜHREN

Alle Teilnehmer müssen sich für den [Level 2-Kurs](#) mithilfe des Links für eine spezielle Veranstaltung registrieren. **Aus rechtlichen und lizenztechnischen Gründen muss jeder Teilnehmer seine Anmeldung selbst durchführen.**

Über den Link gelangt der Teilnehmer zu einem von einer Drittpartei betreuten Anmeldesystem, über das die Anmeldung und die Gebührenbezahlung abgewickelt wird. Die Teilnehmer müssen sich mit ihrem CrossFit ID-Profil einloggen. Wenn sie kein aktuelles CrossFit ID-Profil haben, werden sie aufgefordert, eines zu erstellen, indem sie hierzu ihren rechtsgültigen Namen und ihre persönliche E-Mail-Adresse verwenden.

Im Verlauf des Anmeldeverfahrens müssen die Teilnehmer ihre Kontaktangaben bereitstellen und sich mit den in diesem Level 2-Teilnehmerhandbuch festgelegten Richtlinien, der Vertraulichkeitsvereinbarung, der Verzichtserklärung und der Haftungsfreistellung einverstanden erklären. **Teilnehmer unter 18 Jahren müssen am ersten Kurstag beim Einchecken eine unterschriebene Verzichtserklärung ihrer Eltern oder ihres Erziehungsberechtigten vorlegen.** Die Verzichtserklärung ist in Abschnitt 8.3 dieses Handbuchs zu finden. Teilnehmer unter 18 Jahren dürfen am Kurs nur teilnehmen, wenn sie den Kursleitern dieses unterzeichnete Dokument vor Kursbeginn am Kursort vorlegen.

Nach Erteilung ihres Einverständnisses mit den Richtlinien sind die Teilnehmer berechtigt, das Anmeldeverfahren abzuschließen und die Bezahlung für den Kurs vorzunehmen. Die aktuellen Gebühren sind auf der [Level 2-Kurs-Seite](#) zu finden.

Erfolgt die Anmeldung maximal 14 Tage vor dem Kursbeginn, wird ein Zuschlag in Höhe von 20 % in Rechnung gestellt.

Aufgrund der großen Anzahl geplanter Kurse bietet CrossFit keine Erstattungen oder Umbuchungen an.

Schreibe eine E-Mail an seminars@crossfit.com, um eine Anfrage über Nachlässe für Ersthelfer und Schullehrer in Vollzeit zu stellen.

Nach der Registrierung erhalten die Teilnehmer eine Bestätigungsmail von CrossFit. Diese E-Mail enthält auch den Link zum aktuellen [Level 2-Trainingshandbuch und Arbeitsbuch](#).

Teilnehmer müssen am 1. Kurstag ihren Personalausweis oder Reisepass vorlegen.

3.2. SPRACHE

Die Standardsprache für den Level 2-Kurs ist Englisch. In einigen Ländern werden Übersetzer gestellt. Bei Kursen mit Übersetzern werden die Vorlesungen und Praxiseinheiten in kleinen Gruppen simultan übersetzt. Kurse, für die es einen Übersetzer gibt, sind im Abschnitt „Sprache“ unter dem Link zur Seminaranmeldung auf CrossFit.com angegeben. Sofern im Abschnitt „Sprache“ auf der Seite zur Kursanmeldung nicht anders angegeben, wird kein Übersetzer gestellt und der Kurs wird ausschließlich in englischer Sprache abgehalten.

Teilnehmer, die einen Übersetzer zum Kurs mitbringen möchten, müssen sich mindestens zwei Wochen vor dem Kurstermin an testing@crossfit.com wenden, um eine Genehmigung zu erhalten. Es können zusätzliche Gebühren anfallen.

Bei der Anmeldung für den Kurs werden die Teilnehmer aufgefordert, ihre gewünschte Sprache für die Prüfung auszuwählen.

Anmeldeverfahren, Forts.

Sollte die [Level 2 Trainingshandbuch und Arbeitsbuch](#) nicht in der Muttersprache des Teilnehmers verfügbar sein und die Englischkenntnisse des Teilnehmers für ein Verständnis nicht ausreichen, empfehlen wir diesem dringend erst dann teilzunehmen, wenn seine Muttersprache verfügbar ist. Wenn die bevorzugte Sprache des Teilnehmers nicht verfügbar ist und er oder sie trotzdem den Level 2-Kurs besuchen und die Prüfung absolvieren möchte, unterliegt der Teilnehmer dennoch allen im vorliegenden Dokument beschriebenen Voraussetzungen für das Zertifikat.

3.2.1. VERFÜGBARE SPRACHEN

Derzeit wird die Online-Prüfung in den folgenden Sprachen angeboten:

- Arabisch
- Chinesisch
- Englisch
- Französisch
- Deutsch
- Italienisch
- Japanisch
- Koreanisch
- Polnisch
- Portugiesisch (Brasilien)
- Russisch
- Spanisch (kastilisch)
- Spanisch (Lateinamerika)

Das [Level 2 Trainingshandbuch und Arbeitsbuch](#) (Lernunterlagen) ist in den folgenden Sprachen verfügbar:

- Arabisch
- Chinesisch
- Englisch
- Französisch
- Deutsch
- Italienisch
- Japanisch
- Koreanisch
- Polnisch
- Portugiesisch (Brasilien)
- Russisch
- Spanisch (kastilisch)
- Spanisch (Lateinamerika)

Die jeweils aktuelle Version des Level 2-Trainingshandbuchs und Arbeitsbuchs in der betreffenden Sprache ist [hier](#) verfügbar. Die englische Version gilt als die jeweils aktuelle und vollständige Information zum Kurs.

3.3. ERNEUERUNG

Teilnehmer, die alle Voraussetzungen für das Zertifikat erfüllen, erhalten das CF-L2.

Vor dem Ablaufdatum müssen CF-L2 Trainer ihr Zertifikat erneuern, indem sie die Eignungsvoraussetzungen und die Voraussetzungen für das Zertifikat erfüllen; hierzu gehören der erneute Besuch des gesamten zweitägigen Kurses und das Bestehen der Online-Prüfung.

Die aktuellen Gebühren sind auf der [Level 2-Kurs-Seite](#) zu finden.

Erinnerungen bezüglich des Ablaufs des Zertifikats werden per E-Mail an die hinterlegte E-Mail-Adresse gesendet. Der Versand der Erinnerungen startet ein Jahr vor dem Ablauf des Zertifikats. Die Trainer müssen selbst dafür Sorge tragen, dass ihre Kontaktangaben aktuell sind. Die Kontaktangaben können über das [Antragsformular für Datenaktualisierung](#) auf der öffentlichen Seite mit dem [Trainerverzeichnis](#) aktualisiert werden.

Um zugelassener CrossFit Trainer bleiben zu können, haben Trainer stattdessen die Möglichkeit, sich für eine höherwertige Qualifikation wie etwa das [CrossFit Level 3-Trainerzertifikat \(CF-L3\)](#) zu entscheiden; hierbei entfällt die Notwendigkeit, die Gültigkeit des CF-L2 erneuern zu müssen. Für den Beginn des CF-L3-Anmeldeverfahrens ist ein aktuelles (nicht abgelaufenes) Level 2-Zertifikat erforderlich. Weitere Informationen findest du [hier](#).

3.4. ABMELDUNG DES TEILNEHMERS, GEBÜHRENERSTATTUNG, ODER NICHTERSCHEINEN

CrossFit erstattet keine Kursgebühren. Bereits bezahlte Gebühren verfallen, wenn ein angemeldeter Teilnehmer nicht am Kurs teilnimmt.

Anmeldeverfahren, Forts.

Wenn ein Teilnehmer den Kurs oder die Prüfung aufgrund eines Notfalls oder Härtefalls versäumt hat, kann er sich an seminars@crossfit.com wenden. Notfälle und/oder Härtefälle werden von Fall zu Fall berücksichtigt.

Wenn eine Übertragung oder eine Kursanrechnung gewährt wird, sind die Anrechnungen sechs Monate lang gültig und nicht übertragbar.

3.5. KURSABSAGE

Wenn CrossFit den Kurs aufgrund von Umständen, die außerhalb unseres Einflussbereichs liegen, absagen muss, werden alle Kursgebühren erstattet.

CrossFit erstattet keine Reisekosten oder andere Kosten, die außerhalb der Kursanmeldung entstehen.

3.6. VORKEHRUNGEN

Für Teilnehmer mit nachgewiesenen medizinischen/lerntechnischen Anforderungen werden während des Kurses oder der Prüfung angemessene Vorkehrungen getroffen. Hierzu übermitteln die Teilnehmer eine schriftliche Darlegung ihrer Anforderungen sowie die entsprechenden medizinischen Unterlagen. Diese Anfragen sind mindestens zwei Wochen vor dem Kurstermin an seminars@crossfit.com zu senden. Die Anmeldeformulare für spezielle Kursvorkehrungen sind im Abschnitt „Formulare“ des vorliegenden Handbuchs (Abschnitt 8.1) zu finden.

Anträge auf besondere Vorkehrungen müssen bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn eingereicht werden. In letzter Minute eingereichte Anträge können unter Umständen nicht berücksichtigt werden.

4. DURCHFÜHRUNG DER PRÜFUNG

4.1. PRÜFUNGSORGANISATION

Alle Level 2 Zertifikatskurs-Teilnehmer müssen die Online-Prüfung nach dem Kurs erfolgreich durchführen, um das CrossFit Level 2-Trainerzertifikat (CF-L2) zu erhalten. Teilnehmer des zweitägigen Level 2-Kurses werden nach Kursabschluss automatisch innerhalb von 48 Stunden bei der Online-Prüfung angemeldet. Teilnehmer absolvieren die Level 2-Prüfung in der bei der Anmeldung zur Level 2-Prüfung angegebenen Sprache. Teilnehmer, die die Sprache wechseln müssen, sollten umgehend an seminars@crossfit.com schreiben.

Die Prüfung besteht aus 40 Fragen und die Teilnehmer müssen alle 40 richtig beantworten, um die Prüfung zu bestehen.

Die Prüfung wird auf einem persönlichen elektronischen Gerät durchgeführt, außerdem ist eine Internetverbindung erforderlich. Teilnehmer können nach Kursbesuch 30 Tage lang [hier](#) auf das Prüfungsportal zugreifen.

Die Anzahl der Prüfungsversuche eines Teilnehmers ist unbegrenzt. Die Prüfung muss jedoch innerhalb von 30 Tagen abgeschlossen werden. Genauere Anweisungen werden nach Abschluss des persönlich besuchten Kurses herausgegeben und können auch [hier](#) gefunden werden.

4.2. PRÜFUNGSFRIST

Teilnehmer des zweitägigen Level 2-Kurses werden nach Kursabschluss automatisch innerhalb von 48 Stunden bei der Online-Prüfung angemeldet. Teilnehmer können nach Anmeldung 30 Tage lang auf das Prüfungsportal zugreifen. Wenn ein Teilnehmer aufgrund eines Notfalls oder Härtefalls nicht in der Lage ist, die Prüfung innerhalb der 30-Tages-Frist zu absolvieren, muss er sich an seminars@crossfit.com wenden.

Verlängerungsanfragen müssen zur Überprüfung mindestens eine Woche vor Ende der 30-Tages-Frist an seminars@crossfit.com gesendet werden. **Verlängerungsanträge sind gebührenpflichtig.**

Notfälle und/oder Härtefälle werden von Fall zu Fall berücksichtigt.

4.3. TECHNISCHE PRÜFUNGSUNTERSTÜTZUNG

Teilnehmer, die technische Unterstützung bei ihrer Prüfung benötigen, sollten eine E-Mail an seminars@crossfit.com senden.

Unterstützungsanfragen müssen Folgendes enthalten:

- Name, wie er bei der Kursregistrierung angegeben wurde
- CrossFit ID-E-Mail-Adresse
- Kursort und -datum
- Ausgewählte Prüfungssprache
- Gewünschte Prüfungssprache (falls abweichend von der ausgewählten)
- Beschreibung des technischen Problems oder der Anfrage
- Geräteinformationen
- Internetbrowser

5. ZERTIFIKATE

5.1. BEZEICHNUNG UND BEDEUTUNG

Teilnehmer, die alle Zertifikatsvoraussetzungen erfüllen, erhalten das Level 2-Zertifikat, von dem unten ein Beispiel gezeigt ist:



Die Ausstellung des Level 2-Zertifikats bestätigt, dass der Teilnehmer alle Eignungsvoraussetzungen und Zertifikatsvoraussetzungen erfüllt hat. Der Erwerb des CF-L2-Zertifikats bedeutet, dass fortgeschrittene Kenntnisse der CrossFit Grundlagen gezeigt wurden, sowohl von Konzepten als auch von Bewegungen, die im Level 2-Kurs gezeigt wurden. Dies ist ein Zwischenschritt, der für die Weiterentwicklung als CrossFit Trainer erforderlich ist. Das Zertifikat berechtigt zum Führen der Bezeichnung „CrossFit Level 2-Trainer (CF-L2-Trainer)“ und ist ein Nachweis dafür, dass die Person die Anforderungen von CrossFit an das Trainieren anderer mithilfe der CrossFit Methode erfüllt; ferner bietet es die Möglichkeit, sich um eine Affiliation mit CrossFit zu bewerben.

Teilnahmebescheinigungen berechtigen nicht dazu.

Sämtliche Zertifikate sind nicht übertragbar.

5.2. ZUSTELLUNG

Trainerzertifikate werden einzeln zugestellt. Innerhalb der USA kann die Zustellung des Zertifikats nach Abschluss der Online-Prüfung bis zu acht Wochen dauern. Zustellungen des Zertifikats in andere Länder als die USA nach Abschluss der Online-Prüfung können 12 bis 16 Wochen dauern.

Teilnahmebestätigungen (für die Teilnehmer, die die Eignungsvoraussetzungen und die Voraussetzungen für das Zertifikat nicht erfüllen und/oder nicht an der Prüfung teilnehmen) werden im selben Zeitraum an die bei der Anmeldung angegebene E-Mail-Adresse gesendet.

CrossFit stellt das Trainerzertifikat dem Teilnehmer nach Möglichkeit auf dem normalen Postweg zu. Sollte die Zustellung auf dem normalen Postweg nicht möglich sein, kann der Teilnehmer die Zusendung des Zertifikats über FedEx oder DHL beantragen. Die anfallenden Zustellkosten sind vom Teilnehmer zu tragen.

Zertifikate, Forts.

Auf Wunsch kann der Teilnehmer die Zustellung per FedEx oder DHL bezahlen, noch bevor die Zustellung auf dem normalen Postweg veranlasst wird. Schreibe für weitere Informationen eine E-Mail an certificates@crossfit.com.

5.3. AUTORISIERTE NUTZUNG DES LEVEL 2-ZERTIFIKATS

Ein Teilnehmer, der das Level 2-Trainerzertifikat erworben hat, darf diese Qualifikation wie folgt auf Briefvorlagen, Websites, Visitenkarten und anderen Materialien angeben:

Dein Name, CrossFit Level 2-Trainer (CF-L2-Trainer)

Die Bezeichnung mit CF-L2 **berechtigt nicht** zur Verwendung des CrossFit Namens, Slogans, kreativer Arbeiten, Fotos oder Inhalten des CrossFit Journals oder der CrossFit Website für jedwede andere Geschäfte oder Werbezwecke.

Nur eine lizenzierte CrossFit Affiliation berechtigt zur Verwendung des CrossFit Namens für Geschäfts- oder Werbezwecke.

Zertifikatsinhaber sind berechtigt, sich selbst als CrossFit Level 2-Trainer/CF-L2-Trainer zu bezeichnen. Sie dürfen jedoch weder explizit noch implizit behaupten, dass sie über andere Zertifikate, Registrierungen oder Lizenzen als die im vorliegenden Handbuch beschriebenen verfügen und sie dürfen keine anderen Titel oder Bezeichnungen verwenden, die auf ein anderes Zertifikat hindeuten.

5.4. ANFORDERUNG EINES ZERTIFIKATDUPLIKATS

Jeder Teilnehmer kann jederzeit vor dem Ablauf des Zertifikats zusätzliche Zertifikatsduplikate anfordern. Entsprechende Anträge sind per E-Mail an certificates@crossfit.com zu senden. Die Zustellung der Trainerzertifikate kann in den Vereinigten Staaten vier Wochen bis sechs Wochen und außerhalb der Vereinigten Staaten acht bis zwölf Wochen dauern. Für jedes zusätzliche Zertifikat fallen Gebühren an.

CrossFit stellt das Trainerzertifikat dem Teilnehmer nach Möglichkeit auf dem normalen Postweg zu. Sollte die Zustellung auf dem normalen Postweg nicht möglich sein, kann der Teilnehmer die Zusendung des Zertifikats über FedEx oder DHL beantragen. **Die anfallenden Zustellkosten sind vom Teilnehmer zu tragen.** Auf Wunsch kann der Teilnehmer die Zustellung per FedEx oder DHL bezahlen, noch bevor die Zustellung auf dem normalen Postweg veranlasst wird. Schreibe für weitere Informationen eine E-Mail an certificates@crossfit.com.

5.5. ABLAUF DES ZERTIFIKATS

Die Informationen und Methoden von CrossFit werden ständig weiterentwickelt und verbessert. Um sicherzustellen, dass das Wissen der Personen, die die Trainingsmethoden von CrossFit nutzen, über die Methodik und Bewegungsinformationen immer auf dem aktuellsten Stand ist, laufen die **Level 2-Zertifikate fünf Jahre nach der Ausstellung ab**. Am Ende dieses Zeitraums, jedoch noch vor dem Ablaufdatum des Level 2-Zertifikats, müssen die Trainer den Level 2-Zertifikatskurs wiederholen und die aktuellen Berechtigungs- und Zertifikatsanforderungen erfüllen um ihre Qualifikation zu erneuern und die Bezeichnung CF-L2-Trainer weiter verwenden zu dürfen („Erneuerung“). Stattdessen ist es auch möglich, mit dem CF-L3-Zertifikat weiterzumachen. Hierdurch entfällt die Erneuerungsanforderung, stattdessen gelten die Anforderungen für die ständige Weiterbildung.

5.6. INVALIDIERUNG EINES ZERTIFIKATS

Ein ausgestelltes Zertifikat kann nur unter der Bedingung für ungültig erklärt werden, dass der Zertifikatsinhaber die Programmanforderungen nachweislich nicht erfüllt, u. a. indem er versucht hat, das Zertifikat mithilfe eines unfairen Vorteils oder der Fälschung personenbezogener Informationen zu erlangen.

Wenn Informationen nahelegen, dass einem Teilnehmer mit gefälschter Identität ein Zertifikat verliehen wurde, wird dies vom Berufungsausschuss untersucht und dokumentiert.

Zertifikate, Forts.

5.7. BESCHWERDEN

Beschwerden werden definiert als jede schriftliche Mitteilung an eine E-Mail-Adresse endend auf @crossfit.com, in der ein Kunde/Teilnehmer seine Unzufriedenheit mit einem Dienstleistungsbereich in Zusammenhang mit dem Level 2-Zertifikatsprogramm explizit zum Ausdruck bringt, jedoch kein formelles Ergebnis erwartet. Beschwerden sind per definitionem unaufgefordert (d. h. keine Antwort auf ein Feedback-Formular zu einem Kurs oder ein Testergebnis).

Beschwerden werden in erster Linie vom Personal der Schulungsabteilung auf unvoreingenommene und zeitnahe Art und Weise bearbeitet. Um eine unvoreingenommene Antwort sicherzustellen, schließt ein Abteilungsmitarbeiter bei einer Beschwerde, die sich direkt auf ihn oder seinen Tätigkeitsbereich bezieht, einen anderen Mitarbeiter in die Kommunikation (je nach Umständen) ein. Die zeitnahe Bearbeitung und die Art der Antwort werden vom Personal der Schulungsabteilung täglich überwacht und sichergestellt.

5.8. TEILNEHMERFEEDBACK

Nach dem Kurs erhalten alle Teilnehmer eine E-Mail von der Schulungsabteilung von CrossFit, in der sie um Feedback zu allen Aspekten des Kurses gebeten werden. Darüber hinaus können Teilnehmer jederzeit Feedback zum Kurs oder der Prüfung an coursefeedback@crossfit.com senden.

6. SCHUTZ DER TEILNEHMERDATEN UND STATUSVERIFIZIERUNG

6.1. SCHUTZ DER TEILNEHMERDATEN

CrossFit schützt die Daten der Einzelpersonen, wo dies erforderlich ist, und behandelt die im Zuge der Aktivitäten des Zertifikatsprogramms erhobenen Informationen vertraulich und auf sichere Art und Weise; dies gilt für alle Unternehmensebenen sowie für alle Aktivitäten aller Mitarbeiter (Mitarbeiter mit bezahltem Dienstverhältnis, Unterauftragnehmer oder Freiwillige), die in seinem Namen tätig sind. Sofern nicht in den internen Richtlinien und Verfahren von CrossFit anders festgelegt, gelten Informationen über eine bestimmte Einzelperson als vertraulich und dürfen von CrossFit Personal (Mitarbeiter mit bezahltem Dienstverhältnis, Unterauftragnehmer oder Freiwillige) ohne das vorherige schriftliche Einverständnis des Betroffenen gegenüber keiner Drittpartei offen gelegt werden. Sofern die Offenlegung von Informationen gegenüber einer Drittpartei gesetzlich vorgeschrieben ist, wird der Betroffene vorab über die bereitgestellten Informationen benachrichtigt.

Im Zuge der Beantragung einer CrossFit Affiliation werden der Zertifikatsstatus und die Kontaktangaben des Teilnehmers ggf. an die Mitarbeiter der CrossFit Affiliate-Abteilung weitergeleitet. Die Mitarbeiter der Affiliate-Abteilung behandeln die Informationen sicher und vertraulich und ausschließlich zum Zwecke der Verifizierung der Eignung für eine CrossFit Affiliation.

CrossFit entwickelt und veröffentlicht ggf. statistische Daten zu den Prüfungen; die Identität der einzelnen Teilnehmer wird jedoch nicht offengelegt.

6.2. VERFIZIERUNG DES ZERTIFIKATS

CrossFit führt ein Trainer-Verzeichnis, in dem alle zugelassenen CF-L2-Trainer aufgeführt werden. Alle Personen, die sich als „CF-L2-Trainer“ bezeichnen dürfen (d. h. den Level 2-Kurs besucht und die Prüfung bestanden haben), sind in dieser Datenbank enthalten. Die Datenbank ist öffentlich zugänglich und enthält den vollständigen Namen, Ort, das Bundesland und alle CrossFit Qualifikationen der Personen mit einem gültigen CF-L1-Trainerzertifikat oder höher. Kontaktangaben werden nicht aufgeführt. Es besteht jedoch die Möglichkeit, die aufgeführten Trainer über den bereitgestellten Benachrichtigungsdienst von CrossFit zu kontaktieren. Mit ihrem Einverständnis mit den in diesem Handbuch enthaltenen Richtlinien und Verfahren erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, in dieser Datenbank aufgeführt zu werden. **Sollte ein CF-L2-Trainer nicht aufgeführt werden wollen, wendet er sich an testing@crossfit.com und bringt dies schriftlich zum Ausdruck oder befolgt die Anweisungen auf der Startseite des [Trainer-Verzeichnisses](#).**

Anfragen von Drittparteien an testing@crossfit.com zur Verifizierung des Zertifikatsstatus einer Person werden elektronisch beantwortet. Es wird nur bekanntgegeben, ob die betreffende Person ein gültiges Trainerzertifikat besitzt oder nicht, und wenn dies der Fall ist, dessen Gültigkeitsdauer. Wir legen keine Details in Verbindung mit der Prüfung offen.

Teilnehmer/Zertifikatsinhaber können sich jederzeit an testing@crossfit.com wenden, um ihren eigenen Status und die Gültigkeitsdauer prüfen zu lassen, ein Duplikat/Ersatzexemplar ihres Zertifikats zu beantragen oder ihre Kontaktangaben zu aktualisieren.

7. VORBEREITUNG AUF DIE PRÜFUNG

7.1. ZIELE DES KURSES

Der Level 2-Zertifikatskurs soll das Wissen der Teilnehmer über folgende Themen und ihre Implementierung verbessern:

1. Essenzielle Mechaniken der funktionellen Bewegung.
2. Identifikation und Korrektur von Fehlern.
3. Essenzielle Eigenschaften eines effektiven Trainers.
4. Effektives Programming-Design und dessen Auswertung.
5. Strategien für das Management einer Klasse, um effektive Gruppen-Workouts zu gewährleisten.
6. Effektive Ernährungsstrategien für Konformität und Beibehaltung.

7.2. LERNZIELE

Nach Abschluss des Level 2-Zertifikatskurses können die Teilnehmer Folgendes:

1. Bestimmung und Demonstration der essenziellen Eigenschaften eines effektiven Trainers.
2. Bestimmung und Bewertung der statischen und dynamischen Fehler von funktionellen Bewegungen.
3. Bestimmung und Beschreibung häufiger Aspekte funktioneller Bewegungen.
4. Implementierung geeigneter Bewegungskorrekturen mithilfe verbaler, visueller und taktiler Hinweise.
5. Effektive Information Einzelner und Gruppen über die wesentlichen Punkte funktioneller Bewegungen.
6. Demonstrieren einer geeigneten Präsenz, Einstellung und von Gruppenführungsfähigkeiten.
7. Aufbau und Bewertung der Effektivität eines Programms.
8. Bewertung der Fitnessstufe und athletischen Leistungsfähigkeit einer einzelnen Person und Anwendung einer geeigneten Skalierung.
9. Erläuterung und Implementierung der Hauptkomponenten einer effektiven Klasse.
10. Bestimmung und Besprechung effektiver Ernährungsstrategien zur Information, Konformität und Beibehaltung.

7.3. GLIEDERUNG DES SEMINARINHALTS

Der Level 2-Kurs geht über zwei Tage und besteht aus drei Abschnitten:

- Methodik-Vorlesungen
- Übungen zur Coaching-Entwicklung
- Workouts und Demonstrationen

Details zu diesen Komponenten sowie jeweils deren Gesamtzeit sind unten aufgelistet. Der Kurs ist ein Zweitageskurs (9 bis 17.30 Uhr) mit insgesamt 13,2 Stunden Inhalt.

Vorbereitung auf die Prüfung, Forts.

1. METHODIK-VORLESUNGEN

KOMPONENTE	STUNDEN	PROZENT DES KURSES
Kursübersicht und Einführung	0,3	2 %
Grundlagen des effektiven Trainings Sechs Kriterien für eine effektive Trainingsentwicklung	0,5	4 %
Allgemeine Bewegungsgrundsätze für funktionelle Bewegungen - Besprechung genereller Aspekte, die bei fast allen Bewegungen gleich sind - Erläuterung, wie diese Aspekte bestimmt und bewertet werden - Erläuterung, wie diese Aspekte Sicherheits- und Leistungsvorteile unterstützen	0,7	6 %
Klassen-Struktur und Klassenplanung - Bestimmung der Bestandteile einer effektiven Klasse - Planung einer effektiven Klasse - Besprechung der besten Methoden für die Durchführung einer effektiven Klasse mithilfe eines Klassenplans.	0,7	6 %
Programmaufbau und Skalierung - Analyse des Programmings auf Effektivität hin - Erläuterung des effektiven Einsatzes von Variationen beim CrossFit Programming - Erläuterung der Skalierungsüberlegungen bei verschiedenen Kundenpopulationen	1,0	7 %
Ernährung - Bestimmung geeigneter Strategien für Konformität - Erläuterung, wie geeignete Konformitätsstrategien angewendet werden - Überwachung der Beibehaltung erfolgreicher Strategien	1,0	7 %
METHODIK-VORLESUNGEN INSGESAMT	4,2 STUNDEN	32 %

Vorbereitung auf die Prüfung, Forts.

2. ÜBUNGEN ZUR COACHING-ENTWICKLUNG

KOMPONENTE	STUNDEN	PROZENT DES KURSES
Lehren und Sehen - Bewertung und Anwendung effektiver Lehrstrategien - Bestimmung von Bewegungsfehlern	1,2	9 %
Sehen und Korrigieren - Bestimmung und Bewertung von Bewegungsfehlern - Bewertung von Fehlern und Anwendung effektiver verbaler, visueller und taktiler Hinweise für die Verbesserung von Bewegungen	1,2	9 %
Teach-Back: Trainingsentwicklung im Eins-zu-Eins Coaching - Anwendung effektiver Trainingskriterien bei einem Einzelnen - Erhalt von Bewertungen und Feedback zum Coaching	1,3	10 %
Teach-Back: Gruppen-Coaching-Entwicklung - Anwendung effektiver Trainingskriterien auf eine kleine Gruppe - Erhalt von Bewertungen und Feedback zum Coaching	2,6	20 %
ÜBUNGEN ZUR COACHING-ENTWICKLUNG INSGESAMT	6,3 STUNDEN	48 %

3. WORKOUTS UND DEMONSTRATIONEN

KOMPONENTE	STUNDEN	PROZENT DES KURSES
Workout – 1. Tag - Effektives Coaching anderer Athleten, die Gewichte verwenden - Bewertung und Anwendung von Skalierung und Schwellentraining	1,2	9 %
Workout – 2. Tag - Teilnahme an einer Einheit, die als Beispiel für eine effektive Klasse dient - Evaluierung der Komponenten der Klasse - Besprechung der besten Methoden für eine effektive Klasse	1,2	9 %
Trainingsdemonstration Beobachtung einer Vorführung der effektiven Anwendung von Kriterien für effektives Training	0,3	2 %
WORKOUT INSGESAMT	2,7 STUNDEN	20 %

Vorbereitung auf die Prüfung, Forts.

4. INHALT INSGESAMT

KOMPONENTE	STUNDEN	PROZENT DES KURSES
Methodik-Vorlesungen	4,2	32 %
Übungen zur Coaching-Entwicklung	6,3	48 %
Workouts und Demonstrationen	2,7	20 %
KONTAKTSTUNDEN INSGESAMT	13,2 STUNDEN	100 %

7.4. PLAN FÜR DIE LEVEL 2-PRÜFUNG

THEMENBEREICH	ANZAHL DER ELEMENTE	PROZENT VON INSGESAMT
Effektives Training	2	5 %
Lehren & Wissen	7	18 %
Sehen	9	23 %
Korrigieren	7	18 %
Gruppenführung	4	10 %
Klassenstruktur	4	10 %
Programming	3	8 %
Skalierung	1	3 %
Ernährung	3	8 %
INSGESAMT	40	100 %

7.5. FÜR DIE PRÜFUNG LERNEN

- Besuche den Level 2-Kurs (erforderlich).
- Lerne mit dem [Level 2 Trainingshandbuch und Arbeitsbuch](#). Verwende diesen Link unbedingt, da er die aktuellste Version der Kursmaterialien enthält.
- Führe anhand der Abbildungen im [Level 1 Trainingshandbuch](#) und/oder mithilfe des Selbststudiums anatomischer Bewegungen eine kritische Analyse der Positionen und Beziehungen der funktionellen Bewegungen durch. Du musst in der Lage sein, die CrossFit Konzepte und Methoden beim Coachen anderer Personen anzuwenden.
- Überprüfe das Feedback, das du im Kurs erhalten hast, um die Komponenten des effektiven Trainings besser zu verstehen.
- Absolviere den [Online-Skalierungskurs \(Scaling\)](#), den [Kurs für die Planung der Klassen \(Lesson Planning\)](#) und den [„Finde den Fehler“-Kurs \(Spot the Flaw\)](#).
- Filme deine Klassen und übe die Evaluierung der Bewegungen deiner Athleten.
- Die Prüfung basiert auf Level 2-Materialien, die sowohl dem Level 2-Kurs als auch dem [Level 2 Trainingshandbuch und Arbeitsbuch](#) entnommen wurden. Keine der beiden eben genannten gilt für sich alleine genommen als das Gesamtmaterial, aus dem die Fragen abgeleitet werden.

Vorbereitung auf die Prüfung, Forts.

7.6. PRÜFUNGS-STRATEGIEN

Wir empfehlen den Teilnehmern, jede Frage genau durchzulesen und auf Signalwörter wie z. B. „beste/r“, „wichtigste/r“, „am wenigsten“ usw. zu achten. Die Prüfungsfragen sollten nicht zu stark analysiert werden; sie sind so eindeutig wie möglich verfasst. Zwar können Fragen mehrere richtige CrossFit Termini oder Methodiken enthalten, es gibt für die jeweilige Frage aber immer nur eine richtige Antwort. Dabei handelt es sich um die offensichtlichste Antwort. **Es gibt keine Fangfragen oder verborgene Bedeutungen.**

Manche falschen Antworten könnten im Sinne anderer Fitnessstheorien zwar plausibel sein, der Level 2-Zertifikatskurs bezieht sich jedoch ausschließlich auf CrossFit. **Mit der Prüfung soll das Wissen des Teilnehmers über die im Level 2-Kurs und im [Level 2 Trainingshandbuch und Arbeitsbuch](#) vorgestellten Methoden, Begriffe und Bewegungen bei CrossFit abgefragt werden.** Die Prüfungsfragen beziehen sich auf keine anderen Fitnessstheorien, verwandten Gebiete oder Materialien.

8. FORMULARE

8.1. ANTRAGSFORMULARE FÜR BESONDERE VORKEHRUNGEN

Teilnehmer mit diagnostizierten medizinischen und/oder lerntechnischen Anforderungen, die besondere Prüfungsvorkehrungen erfordern, müssen das Formular für die Anforderung besonderer Prüfungsvorkehrungen (Special Testing Accommodations Request) ausfüllen und eine von einer zugelassenen medizinischen Fachkraft ausgefüllte Dokumentation der behinderungsbedingten Anforderungen durch einen qualifizierten Beurteiler (Documentation of Disability-Related Needs by ualified Provider) einreichen, damit ihre Anfragen bearbeitet werden können. Alle Dokumente müssen mindestens zwei Wochen vor dem vorgesehenen Kurstermin eingereicht werden. Angemessene Anfragen für Vorkehrungen werden dahingehend geprüft, inwiefern sie mit dem aktuellen Kursformat, sowie Kursbestimmungen kompatibel sind und dann bestätigt.

ANFRAGE ZU SPEZIELLEN VORKEHRUNGEN

Angaben zum Teilnehmer

Name: _____

Adresse: _____

Ort: _____ Bundesland: _____ PLZ: _____

Telefonnummer (privat): _____ Mobiltelefonnummer: _____

E-Mail-Adresse: _____

Spezielle Vorkehrungen

Kurstermin und -ort, für welche du die Vorkehrungen beantragst: _____

Adresse: _____

Ort: _____ Bundesland: _____ PLZ: _____

Ich möchte die folgende(n) Vorkehrung(en) beantragen:

Gebärdensprachdolmetscher (bitte die gewünschte Sprache angeben): _____

Besonderer Sitzplatz (bitte beschreiben): _____

Barrierefreie Einrichtung: _____

Sonstige besondere Vorkehrungen (bitte angeben): _____

Unterschrift des Teilnehmers: _____

Formulare, Forts.

DOKUMENTATION DER BEHINDERUNGSBEDINGTEN ANFORDERUNGEN DURCH QUALIFIZIERTEN BEURTEILER

Dieses Formular ist von einer zugelassenen medizinischen Fachkraft oder Ausbildungsfachkraft auszufüllen. Die Art der Behinderung, Bestätigung der Diagnose und bekannte Vorgeschichte bei früheren getroffenen Vorkehrungen müssen angegeben werden.

Attest:

Ich kenne _____ seit _____
(Name des Teilnehmers) (Datum)

in meiner Funktion als _____
(Berufsbezeichnung)

Der Teilnehmer hat mir Informationen über die Zertifikatsvoraussetzungen und die voraussichtliche Art des Kurses vorgelegt. Nach meinem Ermessen müssen aufgrund der nachstehend erläuterten Behinderung des Teilnehmers/der Teilnehmerin Vorkehrungen getroffen werden, indem die auf dem Formular zur Anforderung besonderer Vorkehrungen ausgeführten, besonderen Maßnahmen ergriffen werden.

Anmerkungen zur Behinderung:

Unterschrift: _____

Titel: _____

Organisation: _____

Approbationsnummer (sofern zutreffend): _____

Telefonnummer: _____

Datum: _____

Anweisungen für den Teilnehmer:

Sende dieses Formular mit einer Kopie des Antrags auf spezielle Vorkehrungen an testing@crossfit.com. Alle Dokumente müssen mindestens zwei Wochen vor dem vorgesehenen Kurstermin eingereicht werden. Bitte gebe „Anfrage zu speziellen Vorkehrungen“ in den Betreff der E-Mail ein.

Formulare, Forts.

8.2. VERZICHTSERKLÄRUNG

Teilnehmer unter 18 Jahren müssen ein von einem Erziehungsberechtigten unterzeichnetes Exemplar ausdrucken und mitbringen.

RISIKOÜBERNAHME/HAFTUNGSFREISTELLUNG/VERÖFFENTLICHUNGSGENEHMIGUNG

(die „Vereinbarung“)

LIES DIESE VEREINBARUNG VOLLSTÄNDIG UND AUFMERKSAM DURCH. SIE BETRIFFT DEINE RECHTSANSPRÜCHE. DIE ZUSTIMMUNG ZU DIESEN VEREINBARUNGSBESTIMMUNGEN IST EINE VORAUSSETZUNG FÜR DEN ZUGANG ZU CROSSFIT VERANSTALTUNGEN, ZUM VERANSTALTUNGSORT ODER ZU ANDEREN EINRICHTUNGEN.

DIESE VEREINBARUNG REGELT WICHTIGE RECHTSANGELEGENHEITEN, U. A.: (I) DIE ÜBERNAHME ALLER RISIKEN DURCH DEINE PERSON, (II) DIE ZUSTIMMUNG, (III) DEN HAFTUNGSVERZICHT UND DIE FREISTELLUNG VON SÄMTLICHEN ANSPRÜCHEN, (IV) DIE SCHADLOSHALTUNG DURCH DEINE PERSON UND (V) DIE VERÖFFENTLICHUNGSFREISTELLUNG UND DIE VERZICHTSERKLÄRUNG.

RISIKOÜBERNAHME/HAFTUNGSFREISTELLUNG

1. **Grund für die Haftungsfreistellung.** In Anbetracht der mir angebotenen Teilnahme oder freiwilligen Mitwirkung am CrossFit Level 1-Zertifikatskurs, CrossFit Level 2-Zertifikatskurs, einem CrossFit Kids oder Ausbilder-Kurs, oder an deren CrossFit Seminaren oder Workouts, fitness- oder trainingsbezogenen Wettkampf oder Event (u. a. CrossFit Open und/oder CrossFit Games) und jeglichen zugehörigen Aktivitäten und der Nutzung von Geräten, zugehörigen Wettkämpfen, Prüfungen, Werbeveranstaltungen, Trainings, Seminaren, Workouts, Übungen, Unterhaltung, Vorführungen, Anleitungen, Feiern und Ausstellungen (zusammenfassend die „**CrossFit Veranstaltung**“) schließe ich durch Klicken auf das entsprechende Kästchen und durch die Einwilligung in diese Vereinbarung die untenstehenden Vereinbarungen ab. Dies gilt für CrossFit Veranstaltungen, die von oder im Namen von CrossFit, LLC, seinen betreffenden leitenden Angestellten, Geschäftsführern, Agenten, Assistenten, Auftragnehmern, freiwilligen Mitarbeitern, Staff/Team, Vertretern, Gästen und Mitarbeitern sowie Coaches, Schulungsleitern, Judges, Trainern, den Inhabern, Verpächtern, Pächtern oder Betreibern von jeglichem Fitnessstudio/Gym, von CrossFit lizenzierten Affiliate-Gyms (gemeinhin als CrossFit Affiliate bezeichnet), CrossFit Veranstaltungssponsoren, Ausstellern und Anbietern (zusammenfassend die „**CrossFit Parteien**“) hergestellt, durchgeführt, besessen, vermietet, organisiert, betrieben, verwaltet, unterstützt, befürwortet oder gesponsert werden. Ferner gilt dies für jeden Veranstaltungsort, Standort und jede Ausrüstung, der/die bei einer CrossFit Veranstaltung oder einem Teil davon unter Aufsicht oder ohne Aufsicht genutzt wird (zusammenfassend der „**Veranstaltungsort**“, gemeinsam mit den CrossFit Parteien die „freigestellten Parteien“ und jeweils einzeln eine „**freigestellte Partei**“). Dies gilt unabhängig davon, ob derartige Aktivitäten am Veranstaltungsort oder in seiner Nähe stattfinden sowie bei der Anreise zum bzw. Abreise vom Veranstaltungsort oder anderweitig und in Anbetracht sonstiger entgeltlicher Gegenleistungen, deren Erhalt und Hinlänglichkeit ich (gelegentlich als „**Teilnehmer**“ bezeichnet) für mich oder meine Erben, Testamentsvollstrecker, Nachfolger, meinen nächsten Angehörigen, Interessennachfolger, gesetzlichen Vormund, gesetzlichen Vertreter, Bevollmächtigten und Verwalter ich hiermit bestätige:

2. Gefährliche Aktivitäten.

2.1. Inhärente und zusätzliche Risiken. Ich stimme zu und erkenne an, dass die Teilnahme an der CrossFit Veranstaltung inhärente Gefahren und Risiken birgt, das Verletzungsrisiko bei der CrossFit Veranstaltung erheblich ist, sich die CrossFit Veranstaltung unvorhersehbar entwickeln kann, und dass solche Risiken und Gefahren u. a. Folgendes bergen können: die Gefahr und das Risiko von (i) VERLETZUNGEN UND/ODER TÖDLICHEN VERLETZUNGEN, (II) Stützen,

Formulare, Forts.

Sprüngen, Landungen, falsch ausgerichteten Geräten, Zusammenstößen mit Teammitgliedern, Gästen, Medienpersonal und Zuschauern; (iii) geringen Verletzungen wie Kratzern, Prellungen und Zerrungen; (iv) schweren Verletzungen wie Gelenks- und Rückenverletzungen, Knochenbrüchen, ausgerekten Schultern, Gehirnerschütterungen, Rhabdomyolyse, Verletzungen des Bewegungsapparates, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Herz-Kreislauf-Traumata, Herzinfarkt, Schlaganfall und Verletzungen Ungeborener (bei Vorliegen einer Schwangerschaft); (v) katastrophalen Verletzungen wie Gehirnverletzungen und Lähmung; sowie (vi) Sachschäden. In Bezug auf Teilnehmer, die als Freiwillige an der CrossFit Veranstaltung oder am Veranstaltungsort tätig sind, können zu den Aktivitäten der CrossFit Veranstaltung u. a. Folgende gehören: (a) Unterstützung bei der Vorbereitung oder beim Abbau an einem Veranstaltungsort; (b) Teilnahme an der Organisation, Überwachung oder Leitung einer Veranstaltung oder Aktivität; (c) Teilnahme am Wettbewerb, Unterstützung der Teilnehmer und/oder deren Familien bei der Vorbereitung und beim Training eines Ereignisses oder Aktivität; (d) Lehren oder Anleitung, Equipmentvorbereitung oder -wartung; (e) Lenkung von Verkehr und Menschen; (f) Durchführung administrativer Aufgaben, und/oder (f) Teilnahme an anderen Aufgaben oder Einsätzen im Rahmen der CrossFit Veranstaltung oder am Veranstaltungsort. Ich bin mir außerdem bewusst, dass der Konsum von Alkohol und/oder Drogen diese Risiken und Gefahren erhöhen oder verschlimmern kann. Ich bin mir darüber im Klaren und erkläre mich damit einverstanden, dass weder meine Handlungen noch diejenigen anderer Personen unbedingt kontrolliert werden können und dass meine Sicherheit und Gesundheit bei der Teilnahme an oder der Beobachtung der CrossFit Veranstaltung sowie bei zugehörigen Aktivitäten oder beim Besuch des Veranstaltungsortes nicht garantiert werden können. Durch Unterzeichnung dieser Vereinbarung übernehme ich freiwillig die vollständige Verantwortung für solche Gefahren und Risiken und die Möglichkeit von Verletzungen, tödlichen Verletzungen, Sachschäden und daraus folgenden Verlusten. Ich erkenne an und verstehe, dass die Beschreibung der oben aufgeführten Risiken und Gefahren nicht vollständig ist und die Teilnahme an CrossFit Veranstaltungen zusätzliche Risiken und Gefahren bergen kann, u. a. Zusammenstöße mit motorisierten Fahrzeugen und motorisiertem Equipment, den beschränkten oder verzögerten Zugriff auf medizinische Hilfe, psychische Belastung aufgrund der Teilnahme und die Fahrlässigkeit anderer. Ich verstehe, dass die Entscheidungsfindung und das Verhalten von CrossFit Mitarbeitern und Freiwilligen, die an der CrossFit Veranstaltung teilnehmen, Risiken bergen kann, u. a. das Risiko, dass ein Trainer, Anleiter, Mitarbeiter oder Freiwilliger die Fähigkeiten eines Teilnehmers, den Trainingszustand, oder den geistigen, emotionalen oder körperlichen Zustand, das Wetter, das Gelände, die Einrichtung, die Geräte, den Ort oder andere Aspekte der CrossFit Veranstaltung falsch beurteilt, durch die ein bestimmter Teil der CrossFit Veranstaltung nicht mehr für den Teilnehmer geeignet ist.

2.2. Equipment. Ich bin damit einverstanden, sämtliches Equipment, das mir auf der CrossFit Veranstaltung und am Veranstaltungsort zur Nutzung zur Verfügung gestellt wird, u. a. Übungs- und Fitnessgeräte oder anderes Equipment (das „**Equipment**“), vor dem Gebrauch zu inspizieren und den Mitarbeitern der CrossFit Veranstaltung diesbezügliche Fragen zu stellen, wenn ich die Verwendung des Equipments oder des Veranstaltungsorts nicht vollständig verstehe. Ich gewährleiste, dass ich die CrossFit Angestellten, Anleiter, Seminartechniker und Mitarbeiter genau und vollständig informiere. Wenn ich unter 18 bin und meine mindestens 18 Jahre alten Eltern bzw. Erziehungsberechtigte („**Erwachsener**“), die in meinem Auftrag dieser Vereinbarung zustimmen, verstehen, dass er/sie möglicherweise nicht verfügbar oder anwesend sind, wenn mein Equipment bereitgestellt, montiert oder angepasst wird und hiermit auf die Gelegenheit verzichtet, die Verwendung und Montage des Equipments zu inspizieren, und hiermit die CrossFit Veranstaltungsagenten oder -mitarbeiter autorisiert, die Nutzung und Montage des Equipments zu überwachen. Mir ist bekannt, dass selbst das Tragen von Schutz- und Unterstützungsausrüstung, sofern zutreffend, meine Sicherheit nicht gewährleistet oder den Träger nicht vor allen möglichen Verletzungen schützen oder diese verhindern kann. Ich akzeptiere die Nutzung des Equipments, das auf einer CrossFit Veranstaltung verwendet wird, wie besehen, und bin damit einverstanden, sämtliches Equipment, das ich nach meinem Dafürhalten als beschädigt oder defekt betrachte, zu melden oder zurückzugeben, bevor ich es verwende bzw. umgehend nach Erkennung des Mangels. Wenn ich unter 18 Jahre alt bin, übernimmt der Erwachsene die vollständig Verantwortung für die Pflege des Equipments, das auf einer CrossFit Veranstaltung genutzt wird und er ist damit einverstanden, dass er für einen Ersatz zum vollen Handelspreis von beschädigtem oder nicht zurückgegebenem Equipment sorgt. Mir ist bekannt, dass zusätzliche Gebühren für die Nutzung des Veranstaltungsorts, des Equipments oder von Diensten anfallen können, die auf der CrossFit Veranstaltung bereitgestellt werden, und dass das Alter, die Körpergröße und die Fähigkeiten die Teilnahme an der CrossFit Veranstaltung sowie die Nutzung des Veranstaltungsorts ganz oder teilweise einschränken können.

Formulare, Forts.

3. **Pflichten des Teilnehmers und Repräsentation in Bezug auf den körperlichen Zustand.** Ich stimme zu, oder wenn ich als Teilnehmer unter 18 bin, stimmt der Erwachsene zu, alle ausgehängten Schilder und Warnungen zu lesen und sie mir ggf. zu erklären. Ich muss auf der CrossFit Veranstaltung jederzeit die Kontrolle über mich behalten. Ich bin zuständig für das Lesen, Verstehen und Einhalten aller Schilder und Hinweise, u. a. der Anweisungen zur Nutzung des Veranstaltungsorts. Ich bestätige, dass ich über die körperliche Fähigkeit und das Wissen verfüge, sicher an der CrossFit Veranstaltung teilzunehmen und den Veranstaltungsort sicher zu nutzen. Ich bestätige und erkläre mich damit einverstanden, dass ich für die Einschätzung meiner körperlichen und geistigen Fitness, meiner technischen Fähigkeiten und Erfahrung für die Bestimmung meiner Eignung für eine Teilnahme an meiner CrossFit Veranstaltung selbst verantwortlich bin. Ich bestätige, dass ich mit einem Arzt über die gewünschte Teilnahme an der CrossFit Veranstaltung gesprochen habe und mich an seine Empfehlungen halten werde. Ich bestätige, dass ich nicht unter einer Erkrankung leide, die durch die Teilnahme an der CrossFit Veranstaltung verschlimmert werden kann, u. a. an einer Herzerkrankung, oder hohem Blutdruck, an Erkrankungen des Halses, des Bewegungsapparates, der Atemwege oder des Kreislaufs. Ich bestätige, dass ich unter Umständen bei der Teilnahme an einer CrossFit Veranstaltung zu bestimmten Zeiten geeignete Schutzkleidung tragen muss.

4. **Einwilligung in medizinische Behandlungen.** In Verbindung mit Verletzungen, die ich erleide oder Erkrankungen, an denen ich leide, die während meiner direkten oder indirekten Teilnahme an der CrossFit Veranstaltung oder am Veranstaltungsort zu Tage treten, autorisiere ich und gebe die Zustimmung dazu, Erste Hilfe-Maßnahmen, Medikamente, medizinische und/oder chirurgische Behandlung durch die Behandelnden und/oder den CrossFit Veranstaltungsmitarbeitern oder -agenten zu erhalten. Ich bestätige, dass die freigestellten Parteien nicht dazu verpflichtet sind, eine solche medizinische Behandlung oder -leistungen zu erbringen, und die freigestellten Parteien keine Gewährleistung oder Erklärung über die Angemessenheit oder Fortsetzung solcher medizinischer Leistungen geben, noch dass die freigestellten Parteien verantwortlich sind oder haftbar gemacht werden können für Ansprüche, die sich aus einer solchen Bereitstellung oder der nicht Bereitstellung und Fortsetzung ergeben können. Ich ermächtige ferner die Behandelnden und/oder die Mitarbeiter der CrossFit Veranstaltung dazu in meinem Auftrag sämtliche Berechtigungsformulare, Einverständniserklärungen oder andere angemessene Dokumente im Zusammenhang mit meiner medizinischen Behandlung auszuführen und in meinem Auftrag zu handeln, wenn ich nicht in der Lage, oder nicht sofort verfügbar bin dies zu tun und dies aber in deren eigenem Ermessen dringlich ist. ICH ERKENNE AN UND BIN DAMIT EINVERSTANDEN, DASS NOTFALL-MASSNAHMEN UND/ODER -BEHANDLUNGEN VON PERSONEN MIT AUSBILDUNGEN ODER ERFAHRUNGEN DURCHGEFÜHRT WERDEN, DIE UNTER UMSTÄNDEN NICHT FÜR BESTIMMTE MEDIZINISCHE SITUATIONEN ODER MEINE VERLETZUNGEN GEEIGNET SIND. DIESE VERLETZUNGEN KÖNNEN VERURSACHT SEIN DURCH FAHRLÄSSIGE ERSTHILFE ODER NOTFALLBEHANDLUNGEN DER FREIGESTELLTEN PARTEIEN ODER ANDERER PERSONEN ODER MEDIZINISCHEM ODER NOTFALLPERSONAL UND ICH VERZICHTE HIERMIT AUF JEDEN ANSPRUCH IN BEZUG DARAUF, GEMÄSS ABSCHNITT 6 UNTEN. Mir ist bekannt, dass sich meine Verletzungen oder Erkrankungen verschlimmern können, wenn medizinische Einrichtungen von der CrossFit Veranstaltung oder dem Veranstaltungsort weit entfernt gelegen sind. Ich trage alle Kosten in Verbindung mit einer solchen medizinischen Versorgung und dem zugehörigen Transport.

5. **Risikoübernahme.** Alle Risiken und Gefahren im Zusammenhang mit der CrossFit Veranstaltung sind mir bekannt, ich erkenne diese an und erkläre mich mit diesen einverstanden; daher entschließe ich mich aus freien Stücken zur Teilnahme an der CrossFit Veranstaltung, zur Anreise zum, Betreten und Nutzen des Veranstaltungsortes. ICH ÜBERNEHME UND AKZEPTIERE HIERMIT FREIWILLIG UND AUSDRÜCKLICH ALLE RISIKEN VON VERLUSTEN, SCHÄDEN, DIEBSTAHL, VERLETZUNGEN ODER TOD, DENEN ICH ODER MEIN BESITZ IN FOLGE ODER IM ZUGE MEINER TEILNAHME AN DER CROSSFIT VERANSTALTUNG ODER ANDEREN PREISEN, DIE MIR IN VERBINDUNG MIT DER CROSSFIT VERANSTALTUNG GGF. VERLIEHEN WERDEN, AUSGESETZT BIN. DIES BEINHÄLTET DAS RISIKO, DASS ICH DURCH DIE HANDLUNGEN ODER FAHRLÄSSIGKEIT DER FREIGESTELLTEN PARTEIEN, ANDERER TEILNEHMER ODER DRITTPARTEIEN WÄHREND DER TEILNAHME AN DER CROSSFIT VERANSTALTUNG, BEIM BESUCH DES VERANSTALTUNGORTES, MEINER ANREISE DORTHIN ODER ABREISE VON DORT, MEINER NUTZUNG ODER MEINES BESUCHS DES VERANSTALTUNGORTES VERLETZUNGEN ERLEIDE. Ich bin mir darüber im Klaren und erkläre mich damit einverstanden, dass ich durch das Eingehen dieser Vereinbarung die ungeteilte Verantwortung für alle Risiken von Tod, ernsthaftem Personenschaden, vorübergehender oder bleibender Behinderung, Verlust und/oder Schäden von Eigentum übernehme, denen ich oder mein Eigentum in Verbindung mit der CrossFit Veranstaltung

Formulare, Forts.

oder beim Besuch des Veranstaltungsortes, bei meiner Anreise dorthin oder meiner Nutzung des Veranstaltungsortes ausgesetzt bin/ist, ob diese in der vorliegenden Vereinbarung beschrieben sind oder nicht, bekannt oder unbekannt, inhärent oder anderweitig sind. Ich verpflichte mich zur Einhaltung dieser Vereinbarung durch mich, meine(n) Ehepartner(in) (oder eingetragene[n] Lebenspartner[in]), meine(n) Erziehungsberechtigte(n), meine Testamentsvollstrecker, meine Erben, meine persönlichen Vertreter, meine Rechtsnachfolger, meine Kinder und jeglichen Kurator für die besagten Kinder (zusammenfassend die „Freistellenden“). Ich übernehme die volle und ungeteilte Verantwortung für die Sicherheit meiner eigenen Person, etwaiger Gäste, Beobachter oder sonstiger Personen, die ich an den Veranstaltungsort eingeladen habe, sowie von Besitzgegenständen, und ich übernehme das Risiko von Schäden, Diebstahl, Verlust oder Verletzung durch mich, meine Gäste und Besitzgegenstände. Ich übernehme auch die vollständige Verantwortung für die Folgen beim Eingehen eines unbilligen Risikos bei der CrossFit Veranstaltung oder der Nutzung des Veranstaltungsorts, u. a. für versuchte Aktivitäten, für die ich nicht die Qualifikation habe, sie sicher durchzuführen, bei denen ich andere Teilnehmer/Zuschauer unbilligen Risiken aussetze, oder bei denen ich nicht den richtigen Sicherheitsverfahren folge, wenn ich den Veranstaltungsort nutze und an CrossFit Veranstaltungen teilnehme.

6. Haftungsfreistellung und Verzichtserklärung. Im Namen der Freistellenden und in Anbetracht meiner Möglichkeit zur Teilnahme an der CrossFit Veranstaltung und/oder Nutzung des Veranstaltungsortes ERKLÄRE ICH HIERMIT DEN VERZICHT, DIE FREISTELLUNG UND IMMERWÄHRENDE ENTLASTUNG VON ALLEN KLAGEN ODER KLAGEGRÜNDEN, DIE JETZT ODER IN ZUKUNFT IN IRGEND EINER RECHTSORDNUNG DER WELT GEGEN DIE FREIGESTELLTEN PARTEIEN EINGEBRACHT WERDEN; DIES BEINHÄLTET U. A. VERLETZUNGEN, BEHINDERUNG, KRANKHEIT, UNFALL, TOD, FINANZIELLEN VERLUST, VERLUST VON EIGENTUM, SCHÄDEN, ZERSTÖRUNG, VERZÖGERUNG, UNANNEHMlichkeiten ODER SONSTIGE SCHÄDEN JEDLICHER NATUR, DIE DIREKT ODER INDIREKT AUS DER TEILNAHME AN DER CROSSFIT VERANSTALTUNG, DER ANREISE ZUM VERANSTALTUNGSORT, DER ABREISE VON DORT, SEINER NUTZUNG UND JEDLICHER ZUGEHÖRIGER AKTIVITÄT, DARAUS ODER DADURCH ENTSTEHEN, SOWIE DURCH NACHLÄSSIGE ERSTE HILFE ODER NOTFALLEINSÄTZE DER FREIGESTELLTEN PARTEIEN, DURCH SONSTIGE FAHRLÄSSIGE HANDLUNGEN ODER UNTERLASSUNGEN ODER DURCH EINEN VERSTOß GEGEN AUSDRÜCKLICHE ODER STILLSCHWEIGENDE GEWÄHRLEISTUNGEN EINER FREIGESTELLTEN PARTEI ODER ANDERWEITIG, unter der Voraussetzung, dass der Inhalt von Abschnitt 6 keinesfalls so ausgelegt werden darf, dass eine freigestellte Partei von einer Haftung infolge ihrer eigenen absichtlichen oder vorsätzlichen Verletzung meiner Person oder meines Besitzes freigestellt wird.

Ich verzichte ausdrücklich auf die Bestimmungen und Schutzmaßnahmen, die in Abschnitt 1542 des Bürgerlichen Gesetzbuches von Kalifornien oder in einem vergleichbaren Gesetz einer Rechtsordnung vorgesehen sind. Ich bin mir darüber im Klaren, dass Abschnitt 1542 Folgendes vorsieht:

EINE ALLGEMEINE FREISTELLUNG ERSTRECKT SICH NICHT AUF ANSPRÜCHE, DIE DEM GEWÄHRENDEN ZUM ZEITPUNKT DER FREISTELLUNG NICHT BEKANNT SIND ODER NICHT VERMUTET WERDEN UND ZU SEINEN ODER IHREN GUNSTEN SIND; DIE FALLS SIE IHM BEKANNT GEWESEN WÄREN, IHN ODER SEINE EINIGUNG MIT DEM SCHULDNER ERHEBLICH BEEINTRÄCHTIGT HÄTTE.

Ich bin mir der Bedeutung, Auswirkungen und Folgen eines Verzichts auf Abschnitt 1542 bewusst, erkenne diese ausdrücklich an und übernehme hiermit die volle Verantwortung für eine derartige Verzichtserklärung.

7. Unvorhersehbarkeit von Ursachen; persönliche Verantwortung. Ich bin mir darüber im Klaren, dass Verletzungen und Schäden durch die CrossFit Veranstaltung entstehen können, u. a. aus der Arbeit mit oder im Zusammenhang mit Gewichtheben, Trainings- und Fitnessgeräten und -apparaten, Kletterseilen, Wänden, Sport-, Musik- und Entertainmentanlagen und -maschinen; diese können aus jeglichen Ursachen entstehen, u. a. Handlungen oder Unterlassungen anderer Personen, Wetter-, Eis-, Schnee-, Hügel-, Berg-, Gelände-, Meer- oder Wasserbedingungen, Boden- und Umweltbedingungen und sonstige Ursachen, die nicht unbedingt vorhersehbar sind oder der Kontrolle irgendeiner Person unterliegen. Ich bin mir bewusst und erkläre mich damit einverstanden, dass die freigestellten Parteien keine Haftung

Formulare, Forts.

für von mir erlittene Verletzungen, Krankheiten, Verluste oder Schäden übernehmen und dass ich für den Abschluss einer Versicherung gegen diese Risiken selbst Sorge tragen muss. Mir ist bekannt und ich bin damit einverstanden, dass ich dafür verantwortlich bin, Versicherungsschutz für mich selbst abgeschlossen zu haben, u. a. eine Krankenversicherung, Unfallversicherung und Todesfallversicherung, sowie Haftungsversicherungen, die ich haben möchte oder die für mich empfehlenswert sind, wenn ich auf der CrossFit Veranstaltung und am Veranstaltungsort anwesend bin. Ich erkenne an, dass (i) die freigestellten Parteien und jede andere Person auf der CrossFit Veranstaltung und am Veranstaltungsort keine Versicherung abgeschlossen haben und abschließen werden, die mich in Zusammenhang mit der CrossFit Veranstaltung und dem Veranstaltungsort absichern und (ii) ich mich bei meiner Anwesenheit auf dem CrossFit Veranstaltung und am Veranstaltungsort zu keinem Zeitpunkt auf deren Vorhandensein verlasse. Versicherungen der freigestellten Parteien verringern in keinem Fall meine Pflicht, einen Versicherungsschutz für meinen Anwesenheit auf der CrossFit Veranstaltung und am Veranstaltungsort sicherzustellen. Vorstehendes verringert nicht die Pflicht jeglicher Parteien, wie gesetzlich vorgeschrieben versichert zu sein. Mir ist bekannt und ich bin damit einverstanden, dass ich die alleinige Verantwortung für medizinische Kosten und Behandlungskosten (inklusive Versicherungskosten) trage, die mir durch meine Teilnahme an der CrossFit Veranstaltung und am Veranstaltungsort entstanden sind. Ich erkenne an und bin damit einverstanden, dass Teilnehmer, die als Freiwillige an der CrossFit Veranstaltung oder am Veranstaltungsort teilnehmen, unabhängig von einer etwaigen unbaren Vergütung für ihren Zeitaufwand und ihre Dienstleistungen, keine Mitarbeiter der CrossFit Veranstaltung sind. Mir ist ferner bekannt und ich bin damit einverstanden, dass Freiwillige nicht in der Berufsgenossenschaft versichert sind und dementsprechend aufgefordert sind, für ihren eigenen medizinischen Versicherungsschutz zu sorgen. Ich übernehme alle Risiken von Personenschäden, Krankheit oder Tod sowie von Schäden oder Verlust meiner Besitz- und Eigentumsgegenstände sowie alle Risiken sonstiger Verzögerungen, Unannehmlichkeiten, Schäden, Verluste und sonstiger Ausgaben, die mir in Folge oder in Verbindung mit der CrossFit Veranstaltung entstehen. Ich erkläre meine uneingeschränkte Verantwortung für meine Handlungen. Ich übernehme die Verantwortung für meine Sicherheit und die Sicherheit anderer Personen, u. a. für Verletzungen, Sachbeschädigungen und Schäden zum größtmöglichen Ausmaß und unabhängig von den Handlungen oder Unterlassungen anderer Personen.

8. **Persönlicher Besitz.** Ich erkläre mich damit einverstanden, dass ich für die Sicherheit meines eigenen Besitzes und aller persönlichen Gegenstände verantwortlich bin, die ich am Veranstaltungsort oder anderweitig in Verbindung mit der CrossFit Veranstaltung nutze, dorthin mitbringe, dort zurücklasse, und dass die freigestellten Parteien die Sicherheit meines Besitzes nicht garantieren können. Falls ich Eigentum am Veranstaltungsort oder anderweitig in der Obhut der freigestellten Parteien zurücklasse, erfolgt dies auf mein eigenes und absolutes Risiko. Keine der freigestellten Parteien haftet mir oder einer anderen Person gegenüber im Falle von Verlust, Beschädigung, Vernichtung, befugter oder unbefugter Nutzung durch eine Person oder eines Diebstahls dieses Eigentums.

9. **Schadloserklärung.** ICH ERKLÄRE MICH DAMIT EINVERSTANDEN, DIE FREIGESTELLTEN PARTEIEN GESAMTSCHULDNERISCH VON UND GEGEN ALLE FORDERUNGEN, VERFAHREN, KLAGEN, RECHTSANSPRÜCHE, VERLUSTE, KOSTENFORDERUNGEN, VERGLEICHE, URTEILE, KLAGEGRÜNDE, UND HAFTUNGEN JEDLICHER ART, OB DIESE VORHERSEHBAR WAREN ODER NICHT, DARUNTER ANWALTSKOSTEN, KRAFT GESETZ ODER BILLIGKEITSRECHT, AUS ODER IN FOLGE EINER KLAGE IN ZUSAMMENHANG MIT MEINER TEILNAHME AN DER CROSSFIT VERANSTALTUNG FREIZUSTELLEN UND VON DIESEN SCHAD- UND KLAGLOS ZU HALTEN. DIES BEINHÄLTET U. A. UND OHNE EINSCHRÄNKUNG MEINEN VERSTOSS GEGEN DIESE VEREINBARUNG ODER DIE CROSSFIT VERANSTALTUNGSBESTIMMUNGEN UND -RICHTLINIEN, UND JEDE PERSON, DIE ICH ZUR CROSSFIT VERANSTALTUNG ODER AN DEN VERANSTALTUNGSORT EINLADE, SOWIE JEDE KLAGE EINER DRITTPARTEI IN BEZUG AUF DIE CROSSFIT VERANSTALTUNG.

10. **Verzicht auf Einbringung einer Klage.** Hiermit erkläre ich mich damit einverstanden und sage zu, keine Klagen, Verfahren oder Entschädigungsklagen gegen die freigestellten Parteien einzubringen oder deren Besitz damit zu belasten wegen irgendeines Verlustes oder Schadens infolge meiner Teilnahme an der CrossFit Veranstaltung, meiner Fahrt zum oder vom Veranstaltungsort oder meiner Anwesenheit am Veranstaltungsort und entbinde und entlaste die freigestellten Parteien für immer von der Haftung gemäß derartiger Forderungen. Ferner veranlasse ich auch die Freistellenden dazu.

Formulare, Forts.

11. **Gäste.** Ich übernehme alle Risiken von Schäden oder Verletzungen von Personen, die ich als Gäste zur CrossFit Veranstaltung oder an den Veranstaltungsort einlade, unabhängig davon, ob ich anwesend bin oder nicht, und erkläre mich hiermit damit einverstanden, die freigestellten Parteien für etwaige Schadenersatzforderungen oder Forderungen infolge von Verletzung, die meine eingeladenen Gäste erheben, zu entschädigen.

VERÖFFENTLICHUNGSGENEHMIGUNG

12. **Art und Umfang der Veröffentlichungsgenehmigung.** In beidseitigem Einverständnis, dessen Erhalt ich hiermit bestätige, gewähre ich (durch das affirmative Klicken auf das entsprechende Kästchen) den CrossFit Parteien unwiderruflich das unwiderrufliche, dauerhafte und uneingeschränkte (außer wie nachstehend ausdrücklich ausgeführt) Recht und die Genehmigung, jedoch nicht die Verpflichtung, im gesamten Universum und mit oder ohne mein Wissen, zum Nutzen, Wiederverwerten, Genehmigen der Nutzung, Verbreitung, Vervielfältigung, des Hochladens, des Downloads, zum Bearbeiten, Synchronisieren, Kopieren, Digitalisieren, Erstellen von Derivaten (im Ganzen oder teilweise), Veröffentlichen und erneuten Veröffentlichen, Anzeigen, Aufführen, Ausstellen, Übertragen und/oder Senden oder zum anderweitigen Nutzen meiner Erscheinung, meines Fotos, meiner Unterschrift, Abbilder, Handlungen, Bilder, meines Namens, Spitznamens/Beinamens, des Namens meines Teams/Affiliate, meines Alters, meiner Stimme, meiner Gespräche, Klänge, biographischen und personenbezogenen Daten (u. a. Wohnort, Alter, Geschlecht, Studio und Informationen zu Workouts und Ernährung), Interviews (u. a. schriftliche Abschrift), Tonaufnahmen, gesprochenen Worte, Wiedergabe, Silhouette oder sonstiger Reproduktion mittels Zeichnung, Daten, Audio, Illustration, Animation, Grafik, Band, Film, Video und/oder Bilder meiner Person oder auf denen ich ggf. zu sehen bin, und zwar zur Gänze oder teilweise, in Kombination oder zusammengesetzt, in Art oder Form verändert, und ohne Einschränkung hinsichtlich Änderungen, Modifikationen (einschließlich Unschärfe, Verzerrung oder Zusammensetzung) oder Abänderungen. Dies beinhaltet Bilder, Fotos, Videos und Audiomaterialien, die von mir oder meinem Studio/Gym („**Veröffentlichungsrechte**“) hochgeladen oder bereitgestellt werden in Verbindung mit meinem eigenen oder fiktiven Namen, meiner Stimme oder entsprechenden Reproduktionen (in Farbe oder auf sonstige Art), die mithilfe eines beliebigen Mediums in deren Studios oder an einem anderen Ort produziert werden und sich auf jedem beliebigen Medium befinden, das heute oder in Zukunft bekannt ist, u. a. alle Formate von computerlesbaren elektronischen magnetischen, digitalen, laser- oder optisch basierten Medien, Websites, soziale Medien, Filmvorschauen, DVDs, Blu-Ray-Discs, Radio, Printmedien und alle Formen der Television (unabhängig vom Format und in jeglicher Verbreitungsform, u. a.: standardmäßiges und nicht standardmäßiges Fernsehen, „Over-the-Top“- und Heimkino-Verteilung), Satellit, Internet, Online, Streams, Downloads, Uploads und in Filmen, Videos, Fotos, auf Bändern oder anderweitig. Dies gilt in Verbindung mit den CrossFit Parteien, der CrossFit Veranstaltung, den Waren, Produkten oder Dienstleistungen der CrossFit Parteien, dem Affiliate-Programm von CrossFit, LLC und allen Aktivitäten in Zusammenhang mit den genannten (ob online oder offline). Dies beinhaltet u. a. entsprechende Videos, Wettkämpfe, Veranstaltungen, Prüfungen, Werbeveranstaltungen, Feiern, Demonstrationen, Anweisungen und Ausstellungen sowie alle diesbezüglichen Aktivitäten sowie die Bewerbung und Verwertung (in jeder Form und jedem Medium) davon (alle Medien, in denen die Veröffentlichungsrechte genutzt werden, werden als „**Bilder**“ bezeichnet) für Illustrationen, Werbung, Marketing, Verkauf, Merchandise, Kunst, redaktionelle Zwecke, Handel und jeden sonstigen kommerziellen Zweck, u. a. Publicity, Werbung, Medien- und Marketingmaterial, Bewerbung von Drittparteien als Sponsoren und Werbematerialien für die CrossFit Parteien, deren Waren, Produkte und Dienstleistungen, Kurse und Seminare. Dies erfolgt, ohne dass mir Tantiemen, Entgelt oder sonstige Entschädigungen bezahlt werden. Mir ist bekannt und ich erkläre mich damit einverstanden, dass ich für eine derartige Nutzung der Veröffentlichungsrechte und der Bilder keinen Anspruch auf Entschädigung oder Entgelt über meine Teilnahme an der CrossFit Veranstaltung hinaus habe. Ferner erkläre ich mich damit einverstanden, dass die CrossFit Parteien die Bilder zu jedem der genannten Zwecke bearbeiten, verändern, digitalisieren, synchronisieren, reproduzieren und anderweitig ändern dürfen. Ich bestätige, dass ich keinen Eigentums-, urheberrechtlichen oder moralischen Anspruch auf die Bilder oder Teile davon habe und ausdrücklich darauf verzichte.

13. **Verzicht auf Veröffentlichungsrechte.** Hiermit verzichte ich auf alle Rechte, stelle die CrossFit Parteien frei, entlaste sie und verpflichte mich, keinen Prozess und kein Verfahren gegen sie anzustrengen (u. a. Einreichung einer Unterlassungsklage). Ich erkläre mich bereit, die freigestellten Parteien von allen Ansprüchen, Forderungen, Klagen oder Klagegründen,

Formulare, Forts.

Haftungsansprüchen, Kosten, Gebühren, Sanktionen, Abgaben, Strafgeldern oder Ausgaben (darunter vertretbare Anwaltskosten) jeder Art, Natur oder Beschaffenheit freizustellen, zu schützen und schadlos zu halten, die ich oder einer meiner Nachfolger oder Abtretungsempfänger jetzt oder zu einem beliebigen Zeitpunkt habe/hat oder angeblich habe/hat, bekannt oder unbekannt, und die aus oder in Zusammenhang mit einer Nutzung der Veröffentlichungsrechte und/oder der Bilder erwachsen oder angeblich erwachsen. Dies beinhaltet Unschärfen, Verzerrungen, Änderungen, Modifikationen, optische Täuschungen oder Nutzungen in einer Zusammensetzung oder anderen Form der Veröffentlichungsrechte (unabhängig davon, ob dies vorsätzlich oder anderweitig geschieht), die in den Bildern oder nachfolgenden Bearbeitungen, Sendungen, Verteilungen, Ausstellungen, Darstellungen, Verbreitungen oder sonstigen Verwertungen oder Nutzungen davon ggf. auftreten oder darin produziert werden. Dies beinhaltet u. a. Ansprüche in Bezug auf Klagen, Verleumdungen, öffentliche Bekanntgaben, Verletzung der Privatsphäre, missbräuchliche Verwendung oder Verletzung meines Namens oder meiner Abbilder oder Veröffentlichungsrechte, irreführende Darstellungen in der Öffentlichkeit oder ähnliche Angelegenheiten oder auf der Grundlage oder in Zusammenhang mit der Nutzung und Verwertung der Veröffentlichungsrechte und der Bilder. Keinesfalls habe ich gegen die freigestellten Parteien Anspruch auf Unterlassung oder gerechte Entlastung in Verbindung mit den Veröffentlichungsrechten und/oder Bildern.

14. **Urheberrecht.** Die den CrossFit Parteien hiermit gewährten Rechte beinhalten ohne Einschränkung alle Rechte jedweder Natur in Verbindung mit der Nutzung der Bilder, darunter ohne Einschränkung alle Urheberrechte (und sonstigen Rechte an geistigem Eigentum) an diesen sowie Erneuerungen und Verlängerungen derselben. Ich bin mir darüber bewusst und erkläre mich damit einverstanden, dass alle Urheberrechte und Rechte jedweder Natur in Zusammenhang mit oder auf die oben beschriebenen Bilder das alleinige Eigentum von CrossFit, LLC sind und dass ich keinen Anspruch auf Urheberrechte an den Bildern besitze. Zu dem Ausmaß, das ein Recht oder Rechtsanspruch an den Bildern nicht CrossFit, LLC verliehen wird, übertrage ich hiermit alle Rechte und Rechtsansprüche daran unwiderruflich an CrossFit, LLC und erkläre mich damit einverstanden, mit CrossFit, LLC nach meinen Möglichkeiten zusammenzuarbeiten, um eine derartige Abtretung zu erwirken.

15. **Rechtsverbindlichkeit; Rechte an künstlerischem Eigentum.** Diese Veröffentlichungsgenehmigung gilt zugunsten meiner betreffenden Rechtsnachfolger, Lizenznehmer, Abtretungsempfänger, Erben und persönlichen Vertreter und ist für diese rechtsverbindlich. Ich bin mir bewusst und erkläre mich damit einverstanden, dass die CrossFit Parteien über uneingeschränkte künstlerische und kreative Freiheiten und Ermessen verfügen und dass CrossFit, LLC berechtigt, jedoch nicht verpflichtet ist, die Bilder und alle diesbezüglichen Materialien (zur Gänze oder teilweise) auf der ganzen Welt mit jeglichen Mitteln oder Verbreitungsmethoden, die heute bekannt sind oder zukünftig bekannt werden, auf Dauer zu nutzen, zu übertragen und in Lizenz oder Unterlizenz zu vergeben.

16. **Keine Übertragungs- oder Inspektionsrechte.** Ich erkläre mich damit einverstanden, dass ich zur Übertragung meiner vertraglichen Rechte und Pflichten nicht berechtigt bin. Ich verzichte hiermit auf jedes Recht auf Inspektion oder Genehmigung der Bilder, anderer fertiger Produkte und der Exemplare, Texte, Erzähltexte und sonstiger Angelegenheiten, die in Verbindung mit den Veröffentlichungsrechten und/oder Bildern genutzt werden können, und/oder auf die Nutzung, auf die es angewandt werden kann. Alle von CrossFit, LLC getroffenen Entscheidungen in dieser Hinsicht sind endgültig.

17. **Erklärungen.** Wenn ein Teilnehmer unter 18 Jahre alt ist, bestätigt der Erwachsene, dass er diese Vereinbarung nicht nur im seinem Auftrag unterzeichnet, sondern dass der Erwachsene diese Vereinbarung auch im Namen des Teilnehmers unterzeichnet und der Teilnehmer dadurch an alle Bedingungen dieser Vereinbarung gebunden ist. Durch Unterzeichnung dieser Vereinbarung als Elternteil oder Erziehungsberechtigter des Teilnehmers nimmt der Erwachsene zur Kenntnis, dass auch auf die Rechte im Namen des Teilnehmers verzichtet wird, die der Teilnehmer sonst hätte. Der Erwachsene erklärt sich damit einverstanden, dass der Teilnehmer nicht an der CrossFit Veranstaltung am Veranstaltungsort teilnehmen darf, wenn der Erwachsene die vorliegende Vereinbarung nicht im Auftrag des Teilnehmers unterzeichnet. Durch Unterzeichnung dieser Vereinbarung ohne die Unterschrift eines Elternteils oder Erziehungsberechtigten, erklärt der Teilnehmer unter Androhung einer Strafe wegen Betrugs, dass er mindestens 18 Jahre alt ist. Der Erwachsene erklärt, dass er ein gesetzlicher Elternteil oder der Erziehungsberechtigte des Teilnehmers ist.

Formulare, Forts.

18. **Kalifornisches Recht als maßgebliches Recht.** Diese Vereinbarung unterliegt dem Recht des US-Bundesstaat Kalifornien, unter Ausschluss der Vorschriften des internationalen Privatrechts. Klagen und Verfahren zur Durchsetzung der vertraglichen Bestimmungen oder zur Rechtsprechung über einen Streitfall infolge dieser Vereinbarung sind ausschließlich im Bezirk San Diego (Kalifornien) einzubringen. Die Parteien werden in Verbindung hiermit keine Einreden erheben und verzichten hiermit auf diese, die auf der Grundlage des Standortes, der Unannehmlichkeit des Gerichts, des Mangels der persönlichen Gerichtsbarkeit, der Hinlänglichkeit der gerichtlichen Zustellung oder ähnlichem in Zusammenhang mit derartigen, im Bundesstaat Kalifornien eingebrachten Klagen, Prozessen oder Verfahren erfolgen. Diese Vereinbarung legt zur Gänze und ausschließlich meine Vereinbarung mit den freigestellten Parteien bezüglich der hier enthaltenen Angelegenheiten fest; jede Änderung bedarf der Schriftform und muss von den CrossFit, LLC und mir selbst unterzeichnet werden.

MIR IST BEKANNT, DASS DIESE RISIKOÜBERNAHME/HAFTUNGSFREISTELLUNG/VERÖFFENTLICHUNGSGENEHMIGUNG BEDEUTET, DASS ICH AUF BESTIMMTE WICHTIGE RECHTE VERZICHTE, DIE ICH GEMÄSS KALIFORNISCHEM RECHT ANSONSTEN HÄTTE.

19. **Salvatorische Klausel.** Sollte eine Bestimmung in dieser Vereinbarung (oder in einem Teil davon) von einem zuständigen Gericht für ungültig oder anderweitig nicht durchsetzbar erklärt werden, wird die betreffende Bestimmung (oder ein Teil davon) durchgesetzt. Ist eine Durchsetzung nicht möglich, gilt sie als aus dieser Vereinbarung gestrichen und die verbleibenden Bestimmungen dieser Vereinbarung bleiben gemäß den angegebenen Bedingungen und Konditionen uneingeschränkt in Kraft und wirksam.

20. **Zusätzliche Erklärung des Teilnehmers.**

(a) MIR IST BEKANNT UND ICH ERKLÄRE MICH DAMIT EINVERSTANDEN, DASS ICH MIT MEINER EINWILLIGUNG IN DIESE VEREINBARUNG AUF BESTIMMTE GESETZLICHE RECHTE VERZICHTE, DARUNTER VERÖFFENTLICHUNGSRECHTE UND DAS RECHT AUF SCHADENERSATZ IM FALL VON VERLETZUNG, TOD, VERLUST ODER SCHÄDIGUNG MEINES EIGENTUMS. MIR IST BEKANNT, DASS DIESES DOKUMENT EIN VERSPRECHEN, AUF KLAGEN ZU VERZICHTEN, DARSTELLT SOWIE EINE FREISTELLUNG UND SCHADLOSHALTUNG GEGEN ALLE ANSPRÜCHE.

(b) ICH HABE DIESE VEREINBARUNG ZUR GÄNZE SORGFÄLTIG GELESEN UND VERSTEHE ALLE BESTIMMUNGEN UNEINGESCHRÄNKT. ICH BESTÄTIGE, DASS ICH DIE MÖGLICHKEIT HATTE, DIE GESAMTE VEREINBARUNG SORGFÄLTIG ZU LESEN, UND DASS MIR ALLE FRAGEN ZUFRIEDENSTELLEND BEANTWORTET WURDEN.

Formulare, Forts.

Hiermit versichere, gewährleiste und verpflichte ich mich den freigestellten Parteien gegenüber, dass Nachfolgendes wahrheitsgemäß und fehlerfrei ist:

- Ich bin mindestens 18 Jahre alt und bin in meinem eigenen Namen Vertragsfähig, bzw. sofern ich unter 18 Jahre alt bin, ist mein Elternteil oder Erziehungsberechtigter zur Vertragsabschließung in meinem Namen berechtigt.
- Ich habe die vorliegende Vereinbarung vollständig gelesen, verstehe die Wörter und die Sprache dieser Vereinbarung und stimme allen Bedingungen dieser Vereinbarung zu.
- Ich habe die CrossFit Veranstaltungsregeln und -richtlinien gelesen, verstanden und verpflichte mich zu deren Einhaltung.
- Mir sind die potenziellen Gefahren der CrossFit Veranstaltung bekannt und ich nehme trotz dieser Gefahren freiwillig daran teil.

Name des Teilnehmers/der Teilnehmerin: _____

Unterschrift: _____

Datum: _____

Teilnehmer oder gesetzlicher Erziehungsberechtigter (bei Teilnehmern unter 18 Jahren):

Als Elternteil oder Erziehungsberechtigter des Teilnehmers, der oben namentlich bezeichnet ist, bestätige ich hiermit, dass ich die vorliegende Vereinbarung gelesen habe und jeder einzelnen Bedingung in meinem Namen (als Unterzeichner dieser Vereinbarung) und im Namen des Teilnehmers zustimme, um diese Vereinbarung als für mich, den Teilnehmer und seine Erben, Testamentsvollstrecker, Verwalter und Bevollmächtigte als unwiderruflich bindend für mich zu erklären. Ich erkläre und gewährleiste, dass ich mindestens 18 Jahre alt, ein Elternteil oder Erziehungsberechtigter des oben genannten Teilnehmers bin und die rechtliche Befugnis habe, diese Vereinbarung abzuschließen und den Teilnehmer in die Pflicht zu nehmen.

Name des Elternteils/Erziehungsberechtigten in Druckbuchstaben: _____

Unterschrift: _____

Datum: _____

Formulare, Forts.

VERTRAULICHKEITSVEREINBARUNG

Mir ist Folgendes bekannt und ich erkläre mich damit einverstanden:

- Die Fragen und Antworten der Prüfung sind das ausschließliche und vertrauliche Eigentum von CrossFit, LLC, und sie sind durch die geistigen Eigentumsrechte von CrossFit geschützt.
- Ohne die vorherige schriftliche Genehmigung von CrossFit werde ich die Prüfungsfragen oder -antworten nicht offen legen und den Inhalt der Prüfungsmaterialien mit niemandem besprechen.
- Ich werde keine Kopien (schriftliche Kopien, Fotokopien, Fotografien oder sonstige Kopien) des Prüfungsmaterials, darunter Prüfungsfragen und -antworten, erstellen oder versuchen zu erstellen.
- Ich werde die Prüfungsmaterialien, -fragen und -antworten nicht verkaufen, in Lizenz vergeben, verbreiten, aushändigen oder von irgendeinem anderen Anbieter als CrossFit einholen.
- Mir ist bekannt, dass meine vertraglichen Pflichten auch nach der Prüfung bestehen bleiben und ggf. auch nach Ablauf der Gültigkeit meines Zertifikats.
- Mir ist bekannt, dass jeder Verstoß gegen diese Vereinbarung als Verletzung des im Level 2-Teilnehmerhandbuch enthaltenen Verhaltenskodex gilt und mich von der Gültigkeitserneuerung des Level 2 Trainerzertifikats und/oder dem Erhalt zusätzlicher Zertifikate von CrossFit ausschließt.

In Druckbuchstaben: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

9. PROGRAMMAKTUALISIERUNGEN

Dieser Abschnitt beinhaltet Aktualisierungen infolge von Änderungen hinsichtlich Umfang, Zweck, Lernzielen, Eignungsvoraussetzungen, Voraussetzungen für das Zertifikat, Gebühren und Datum des Inkrafttretens im Hinblick auf das Level 2-Zertifikatsprogramms.

- Datum des Inkrafttretens: 17. September 2019 – Aktualisierung von Abschnitt [8.2 VERZICHTSERKLÄRUNG](#). Aktualisiert durch Hinzufügung des aktuellen Dokuments zur Risikoübernahme/Verzichtserklärung/Haftungsfreistellung.
- Datum des Inkrafttretens: 1. Januar 2020 – Aktualisierung von Abschnitt [1.5 LERNZIELE](#). Überarbeitung zur Einbindung aktualisierten Kursinhalts.
- Datum des Inkrafttretens: 1. Januar 2020 – Aktualisierung von Abschnitt [1.6 LEVEL 2-PRÜFUNG](#). Überarbeitete Anforderung um die Prüfung am Ende des Kurses vor Ort zu entfernen. Diese wurde durch die Online-Prüfung nach dem Kurs ersetzt, die innerhalb von 30 Tagen nach Abschluss des besuchten Kurses durchgeführt werden muss.
- Datum des Inkrafttretens: 1. Januar 2020 – Aktualisierung von Abschnitt [2.5 VORAUSSETZUNGEN FÜR DAS ZERTIFIKAT](#). Überarbeitung zur Hinzufügung der Angabe der aktualisierten Zertifikatsvoraussetzungen über die erfolgreiche Absolvierung der Level 2-Prüfung nach dem Kursbesuch.
- Datum des Inkrafttretens: Mittwoch, 1. Januar 2020 – Aktualisierung von Abschnitt [3.2.1 VERFÜGBARE SPRACHEN](#). Überarbeitung zur Hinzufügung der Angabe aller für die Prüfung und das Level 2-Trainingshandbuch und Arbeitsbuch verfügbaren Sprachen.
- Datum des Inkrafttretens: 1. Januar 2020 – Aktualisierung von Abschnitt [4 DURCHFÜHRUNG DER PRÜFUNG](#). Überarbeitung zur Hinzufügung der aktualisierten Prüfungsanforderung und ihrer Organisation.
- Datum des Inkrafttretens: 1. Januar 2020 – Entfernung der Beschwerderichtlinie. Aufgrund des Prüfungsformats nicht mehr erforderlich.
- Datum des Inkrafttretens: 1. Januar 2020 – Entfernung der Anfragen zu manuellen Korrekturrichtlinien. Aufgrund des Prüfungsformats nicht mehr erforderlich.
- Datum des Inkrafttretens: 1. Januar 2020 – Aktualisierung von Abschnitt [7.2 LERNZIELE](#). Überarbeitung zur Einbindung aktualisierten Kursinhalts.
- Datum des Inkrafttretens: 1. Januar 2020 – Aktualisierung von Abschnitt [7.3 GLIEDERUNG DES SEMINARINHALTS](#). Überarbeitung zur Hinzufügung des vollständig aktualisierten Kursinhalts und -zeitplans.
- Datum des Inkrafttretens: 1. Januar 2020 – Aktualisierung von Abschnitt [7.4 PLAN FÜR DIE LEVEL 2-PRÜFUNG](#). Überarbeitet zur Hinzufügung von Änderungen am Kursinhalt und der Zusammensetzung der Prüfung.